

电力系统及其自动化大学生职业生涯规划书范文

第一章 自我认知 1 自我认知：优点：开朗、责任心事业心强、积极进取、学习性强、有上进心、有较强的管理能力、善良创新意识强、热爱运动、有幽默感、喜欢看书、不够执着、爱玩手机、懒惰 2 家庭环境评价家住青海省西宁市湟中县李家山镇卡约村，我爸妈在家是农民，因家里有两个大学生，经济收入勉强还过得去。

父亲是小学毕业生，家庭文化程度很落后。

3 职业分析（1）职业兴趣：倾向实践操作，管理，喜欢领导别人，能控制形势，户外工作、（2）性格特征：喜爱运动、活泼好动、朝气蓬勃、随和、平易近人、乐观亲切、意志力不够坚定、换位思考、（3）职业价值观：我的职业价值观是自由型、志愿型。

工作不愿受人指使、干涉，但我不懂会积极请教人的。

凭自己的能力做出属于自己的事业。

我更会把默默帮助不幸的人视为无比的快乐，再者，国家利益重于一切！（4）职业能力：有动手能力、分析综合和辨认、视觉理解能力、逻辑推理、概括能力。

不善于抽象、理论性强、判断理解力差。

自我分析小结：结合我的职业兴趣、性格、价值观以及能力我认为自己对未来的职业的工作性质和内容会有更好的适应和理解，充分发挥自身的优点开创自己的事业。

但我有时在日常学习生活中有所懈怠和迷茫，没有尽自己的主观能动性去了解专业知识。爱看跟学习无关的书籍，爱玩游戏，在学习上所花的时间甚少。

但我会积极调整，把更多的精力和时间花在学习上第二章 职业认知 1 整体、职业就业环境：尽管我国大学生就业形势严峻，人才竞争激烈以及对人才的高要求，失业率居高不下。

但电气专业研究范围广，应用前景乐观，毕业生就业形势比较好。

如果经过研究生的学习，可选择的就业机会大大提高。

电气专业毕业生具有“点多、面宽、适应强电气专业毕业生能够在电气工程相关的系统运行、自动控制、电子电力技术、信息处理、研制开发、经济管理以及电子与计算机技术等领域担任重要工作，也能到发电厂、供电局、电网调度、各类大、中型企业从事电力设计、建设生产运行管理、市场运营、科技开发等工作。

因此电气毕业生就业形势一片大好！2 学校环境及专业就业方向分析：我现就读于青海大学，本校不仅是一所综合性的一本 211 重点大学。

而且学校教学设施齐全，设备较先进，教学水平高，教师富有责任心，师资雄厚，教学质量高。

电气专业是青海大学重点专业，电气基础课程安排合理，有助于学生学好专业知识。

而且学校经常进行实习实践，增强学生对专业的认识以及提高学生动手的能力。

往届毕业生的就业率达到百分百。

所以学校的整体环境很好。

学，电力系统分析，电力拖动自动控制系统，电力系统继电保护，模拟电子技术，数字逻

辑电路，信号与系统，自动控制原理，检测技术，电磁场与电磁波，电气控制及 PLC 原理应用，高电压技术，单片机及应用，数据库原理，计算机网络，多媒体技术等课程，就业比较好就是去电厂和电力公司，发电厂，供电厂。

我国的能源将大力发展和优化结构，优质清洁的电能将优先发展。

而且“十二五期间，我国的电器工业产业规模获得发展，新能源发电设备智能电网设备发展迅速，促进电气行业的发展。

职业认知小结：结合以上对本专业的内容，要求学习的课程、国内就业环境以及专业就业方向的透彻了解和认知，我更倾向电气及其自动化这个就业率高又适合自己的专业。

我会用心学好本专业的课程以及所要求的技能，使自己完全能够适应未来该专业的技术要求。

第三章 职业决策我的目标我的选择就是电气及其自动化。

我的优势是个性人格符合较有活力的体制，开拓创新，有较强竞争行为较缜密，善于和上级打交道。

学生会等社会活动经验丰富，组织能力较强学术思考能力较强，善于创新，勇于开拓。

但也有劣势就是专业知识过于零散，不够系统，专业知识学习还远不够深刻外语应试能力不够，计算机编程等技能不高。

学历仍有待提高，电气及其自动化本科有些无法适应相关工作的需要。

挑战与机遇同在“十二五期间，我国的电器工业产业规模获得发展，新能源发电设备智能电网设备发展迅速，促进电气行业的发展。

但同时我国就业率低，大学本科、研究生扩招导致大学生就业竞争相当激烈。

总得来说，电气及其自动化这个专业就业率高又适合自己，我会尽全力学好该专业，适应当今对电气专业人才的要求。

第四章 计划与路径 1 职业目标的分解与组合（1）近期目标（大学阶段）时间：2011 年—2015 年基本目标：完成学业，做好就业或者考研核心要求：1、拿到计算机二级证书。

2、学好本专业相关的课程：电力电子技术，电机学，电力系统分析，电力拖动自动控制系统，电力系统继电保护，模拟电子技术，数字逻辑电路，信号与系统，自动控制原理、电气控制及 PLC 原理应用，高电压技术，单片机及应用 3、顺利拿到毕业证书和学士学位证书，毕业之前拿到驾照。

第六章 结束语以前都是从学长、学姐们那里听到有关大学生规划书，但对规划书是什么回事还是不大清楚。

正好这学期开设这门课程，我也渐渐的对这门课程有了全新的认识和自己的理解。

通过这次自己亲身体会，让我明白写好一份属于自己的大学生职业生涯规划书有多难。

更让我意识到作为一名大学生就应该拥有属于自己的规划书。

因为有了这份规划书，你就不会埋怨大学生生活无聊；就不会浪费许多宝贵时间；就不会沉迷于游戏；反而会让你感受得到大学生活的紧迫感，每天也可以过的更有意义。

此时你的心中存有一份对未来的憧憬，有一个对自己的承诺，多了一分对梦想的执着。

机会总是留给有准备的人，多一份准备，就多一份机会。

我想，有了这份规划书，前面的目标就越发的明亮。

尽管道路是崎岖的，但前途是光明。

按着这份规划书一步一个脚印，坚持不懈的走下去，成功也许就在下个路口。

在这漫漫人生路，规划书就像我们手中的灯，指引我们下一步该走向哪里。

我们走的更踏实，不致走弯路，更不走错路。

其实，每个人心中都有一份规划书。

只是在不同时期，有着不同的规划书，或长或短，是为了有一份好的工作，更是为了能体现自身的价值！自动化 大学生职业生涯规划书 2017-06-26 8:23 | #2 楼前言：在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。

对企业而言，如何体现公司“以人为本的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。

有了目标，才会有动力。

第一部分：自我评估 1、自我盘点 我是一个当代大专生，是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。

喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是钱学森，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

2、自我的优点和缺点 从小父母就对我很严格，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富 因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

3、解决自我盘点中的劣势和缺点 当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正第二部分：环境和职业的评估 1、社会环境分析：我国现在社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。

建设事业的持续发展和人民生活不断改善所形成的巨大市场需求，将成为经济发展的强大推动力这是我们处的大环境。

电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、职业环境分析：我是生产过程自动化专业的学生，本专业培养与社会主义现代化建设要求相适应的德、质、体、美全面发展，具有创新精神和实践能力，掌握自动化技术和计算机控制等方面的基础理论知识，成为一个创新人才。

主修课程有：高等数学，工程机械制图与CAD，计算机基础及C语言，可编程控制器，单

片机技术及应用等。

主要就业方向：机电一体化设备制造；安装、调试、维护；工业控制一体安装与调试；以及可编程控制的调试与安装。

第三部分：确立初步目标 当今的社会是一个工业化发达的社会，发达的工业需要先进的机器设备，先进的设备需要电子技术的快速发展，所以前沿的电力电子技术决定我们自动化技术的学生需要掌握好自动化专业的各门课程。

我们现在生活在一个异常严酷的社会里，我们每个人为了能够在这个社会上站稳脚跟，找到自己的一席之地，我们需要严格要求自己，努力学习，从各方面培养的提升自己的综合能力，以适应社会的发展需求。

通过对自己性格、优势与不足、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了明确的规划。

我考虑以后最要从事的行业还是教师行业。

第四部分：职业生涯策略 在这个高科技的社会，计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分，而英语更上让我们无处不体会到它的重要，因此，在大学的学习规划上，我将这两科作为学习的重中之重。

在学习的同时，还努力提升自己各方面的能力。

1、学习生活规划 大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书要，通过大学英语三级考试。

大学二年级：通过计算机应用 2 级考试；熟悉掌握专业课知识。

着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验。 三年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。

积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

2、发展规划 第一阶段： 时间：20013.8~2015.12 目标：英语四级证书，国家计算机二级证书及相关的证书等。

第二阶段：时间：2015.54~2015.9 目标：参加研究室，学习技术参加比赛，锻炼自己。

第三阶段：时间：2016 开始 目标：找到一份工作。

为了使我的职业规划能够得以实现，能够按照预期的要求利展开，我特别制定了一下措施。

大学第一阶段我必须做到：（1）、努力学习，不可能做到名列前茅，但是也要科科及格。

（2）、合理利用课余时间，积极参加各种课外活动，积累社会实践经验，提高自身综合素质。

（3）、提高自学能力，争取顺利通过英语四级和计算机等级考试。

（4）、利用节日和假期，积极参加勤工俭学的活动，进一步接触和了解社会。

第二阶段必须做到：（1）、大专毕业后，边工作边学习，利用业余时间学习考取教师资格证的教育学和心理学。

（2）、多了解关于教育方面的知识。

（3）、努力学习，虚心求教，积累实战经验。

第三阶段必须做到：这一阶段，我会更加的努力去工作，并且尽快去适应一个新环境，使自己成为一个更合格的人民教师。

为了能够按照我事先的计划，能够顺利的完成我的职业生涯规划，从现在起，我要根据我的每一个阶段的目标去实施，扎扎实实走好每一步，严格要求自己。

同时，由于社会的变化，所以计划往往跟不上变化，我会根据各阶段的具体情况，对自己的计划做出适时的调整，避免走弯路。

结束语任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。

然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。

既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。

现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

