

---

## 机电一体化大学生职业生涯规划书

一、社会分析不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。

是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。

每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

在当前大学生所面对的就业压力十分的大，特别是我们大专生！我们如何在以后严峻的就业形式面前做的更好，在以后应聘时从众多的应聘者中脱颖而出？我们以后到底做些什么？我们以后往那些方面发展？我们所以我们有必要提前规划我们的未来，为我们以后的发展做好规划，也就是我们的职业生涯规划设计！现在的社会是一个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

二、自我评估：1、我的兴趣爱好：自己性格活泼开朗，善于和同学交流，喜欢参加各种课外活动，在活动中不断提高自己各方面的能力。

2、自我优势优点盘点(1)积极主动，勤奋向上，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

(2)实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。

(3)与人交往时比较谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4)做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任。

3、自我劣势缺点盘点(1)信心不足，不敢去尝试一些新事物；对失败和没有把握的事感到紧张和压力。

(2)脾气有时温和，有时暴躁，不过当情绪波动的时候我会努力克制自己，在公众场合不敢展现自己。

(3)做事情有时拖拖拉拉，做一些决定的时候拿不定主意。

三、社会环境分析我国现在社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，科技不断发展。进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。

科学技术是第一生产力，科技将成为经济发展的强大推动力，而我们就处在这个大环境中。

我是机电一体化专业的学生应具体分析机电专业所处的环境，机电专业对于我们来说是一种很有前途的产业，国家对机电专业的学生的需求越来越紧迫，这就为我们以后能找到适合自己专业岗位提供了条件所以我们国家大量培养一批又一批技术人员，许多人走上了适合自己的工作岗位。

---

从自我条件看，自己接受机电一体化专业学习，能掌握有关的知识，为自己以后走向自己的工作岗位打下了基础，现在机电一体化就业范围广，缺口较大，而且岗位白蓝都可以从事。

四、职业生涯目标的确立:通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。

自己打算利用自己丰富的机电一体化理论知识先从事与机电有关的行业。

过几年再做其他打算，比如自己创业等。

五、职业生涯发展路线的确立首先本阶段：大学还的课程还没有学完，那么就认真学好接下来的专业知识，为自己以后走向工作岗位打下理论基础，以优异的成绩完成学业。

多锻炼自己为人处事的能力，做为班里的副班长，做好自己的本职工作。

在各方面严格要求自己，为同学做好表率作用在学习中和以后的工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，多和一些这方面专业工作者探讨。

确立自己的职业目标，在学习中不断的充实自己所学的专业知识，获取更为好的专业技能。

现在已经有很多企业来招聘，所以同时了解来招聘的企业，如果有各方面都适合自己的，比如公司地址，工作岗位，待遇等方面自己基本都能接受。

那么就可以签就业协议，去这个公司实习工作。

第二走向工作岗位从最基本的做起，学习一些工作经验，虚心请教，总结工作教训，为自己以后的进一步发展打下基础来适应日以激烈的社会人才的竞争。

在着其中就需要我们从现在就开始认真的了解社会，参与竞争。

第三步凭着自己的经验教训在岗位上打拼。

六、结束语以上是我对未来几年里的大体职业规划，有目标，才会有动力；有信念，才会坚定地沿着自己要走的路走下去；有规划，才会让自己的人生少走弯路，我相信我可以做到！阿基米德只需要一个支点就可以把地球撬动，我只要给自己找到一个适合自己，能够充分展现自我，实现自我价值的基点即可。

而这个基点就是我的职业生涯规划。

我的规划不会随时间的推移有太大的变化，但是会根据时代的发展、社会的需要做相应的调整。

事情不会一成不变，很多时候，计划赶不上变化，我会对自己的规划进行适时的调整，并每半年做一次自我评估，按照实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程！我既然选择了这样一条我自己想要走的路，那么我会拿出我的勇气、我的信心、我的执着坚定不移地为之拼搏奋斗。

电气工程机电一体化专业职业生涯规划书 2017-06-25 12:51 | #2 楼一、自我介绍我来自四川眉山，真名 XX。

所学专业机电一体化专业，我对机械专业有浓厚的兴趣。

当初选择机电专业也完全是为了自己兴趣爱好，我一直相信兴趣就是最好的老师，有了兴趣就有了动力。

为了我的兴趣我会持之以恒的学好本专业，争取以后能够从事技术员的工作。

实现自己的愿望，我一直都认为不会太难，接下来我会按照我的职业生涯规划一步一个脚印的去执行。

---

曾有位名人说：“你是谁，你在做什么，你又为了什么，是我们每时每刻都必须清楚的问题。

因为只有这样你的人生才不会像没带罗盘针的轮船一样盲目无方向的漂泊。

“生涯是指人的一生，或者个人一生的发展过程，也指一个人一生中所扮演的角色与职位。

我们作为当代的大学生，面对现今激烈的竞争与日新月异的发展，更是必须对自己以后的职业生涯有一个具体的规划，因为一个时刻有着前进方向与目标的人才不会在纷杂的社会中迷失阵脚。

二、自我认知苏格拉底说：“认识你自己。

西班牙人说：“自知之明是最难得的知识。

每个人心中都有属于自己的伊甸园，每个人心中的伊甸园中都有一方辉煌的净土，辉煌的净土里静静地躺着自己带的梦想之种子。

并非每个人的种子都能健康发芽茁壮成长，也并非每个人的种子发芽成长之后都能开出芬芳的鲜花。

希腊语说：“最困难的事情就是认识自己。

孙子说：“知己知彼，百战不殆。

只有认真的审视自己，解剖自己，全面掌握自我，发挥既有的长处，弥补现有的缺陷，准确定位好自我，才能为自己的种子营造更良好的成长环境，才能更芬芳自己的伊甸园。

(1) 自我评价我来自农村，从小就吃惯了苦，得到了很好的锻炼。

却也造成很多知识的摄取并不及那些大城市里的孩子，但是我的性格特点就是不会气馁，我会一直为了自己的目标前进，奋斗。

而且作为一个男生，有着敢于去尝试去拼搏的性格，喜欢做一些挑战性的事情，不怕自己的失败，用自己的能力和影响力去赢得属于自己的东西。

对于自己的能力，我没有特别的去评定过，只是凡事我都会尽力而为，做到最好。

我对个人能力还是很有信心的，对于各领域的知识了解还是比较到位的。

我觉得我在我的职业生涯中做自己喜欢的职业做自己喜欢做的事，并为社会创造财富，就是实现自身的价值。

总体上分析，我这个人有较积极向上的态度，有乐观的心态，我相信一个人只要有了目标而且在积极的为这个目标不懈努力着的那就是成功的。

(2) 专业就业前景分析机电一体化专业就业前景。

有关研究报告显示机电一体化一词最早是日本提出的，在上世纪 80 年代初，日本名古屋大学最早设置了机电一体化专业。

如今在本科，已改称为“机械电子工程专业；在高职高专则仍沿用机电一体化专业名称。

机电一体化专业是精密机械——电子技术(含电力电子)——计算机控制技术等多门学科交叉融合的产物，属高新技术，也是当前发展最快的技术之一，它是先进制造技术的主要组成部分。

它的发展推动了当前制造技术的迅速更新换代，是产品向高、精、快迅速迈进，使劳动生产率迅速提高。

由于我国逐渐成为世界制造业基地加上传统企业面临大规模的技术改造与设备更新，国内

---

急需大量先进制造技术复合专业人才。

因此该专业毕业生就业前景很好，而且待遇也高。

毕业生主要在各行政、企业、事业单位从事机械、电气工程的设计、改造，常用电器的维修、安装与调试以及技术管理等工作。

机电一体化专业就业前景. 市场调研发现机电一体化专业是一个宽口径专业，适应范围很广，学生在校期间除学习各种机械、电工电子、计算机控制技术、电子控制技术、检测传感等理论知识外，还将参加各种技能培训和职业资格证书考试，充分体现重视技能培养电气工程机电一体化专业职业生涯规划书：<http://ad.ahsrst.cn> 的特点。

学生毕业后主要面向重工业制造基地的各企业、公司，从事机电产品的设计、制造业，电气产品的生产和售后服务，数控加工机床设备使用维护，电气自动化管理系统，机电产品设计、生产、改造、技术支持，以及机电设备的安装、调试、维护、销售、经营管理等等。

1、机电一体化专业就业前景主要就业岗位：由于机电一体化是一个复合型的专业，具有机械、电气和计算机控制等多重技术，所以就业范围非常广泛，也是目前一段时间内企业急需的技术，因此该专业毕业生就业前景非常好，而且待遇也很高。

毕业生主要在各行政、企业、事业单位从事机械、电气工程的设计、改造，常用电器的维修、安装与调试以及技术管理等工作，具有非常广阔的发展前途。

2、机电一体化专业就业前景次要就业岗位：机电一体化产品的设计、生产、改造、技术服务等三、职业选择分析俗话说：“兴趣是最好的老师。

了解自己的职业兴趣能使人更全面的认识自己，明晰自己的职业兴趣可以让我们在职业生涯中走的更好，飞的更高，更进一步靠近我们的梦想。

（一）我的职业选择：1. 专业技术人员 2. 老师（二）选择分析 1. 专业技术人员优势（S）：公务员的工作相对稳定，收入稳定。

同时与各类企业的工作相比，工作量相对较少。

目前国家对技工的重视力度在仍在增加。

做一个最好的专业技术人员，争取以后在自己的工作岗位上能做到干一行爱一行。

劣势（W）：自己沟通能力不强、不喜欢官场上阿谀奉承的职业生活。

公务员蕴含着无限的人生挑战与玄机，要在平淡的工作环境、复杂的人际关系中寻求人生际遇的突破。

机遇（O）：每个好的公司对技术人员的重视力度都很大。

这就是给普通人提供一些公平竞争的机会，而作为大学毕业生，在理论道德修养上，以及知识水平上都有一定的优势。

另外我学习的这个专业有助于我以后到少数民族地区去从事公务员工作。

风险（T）：目前社会上就有很多企业出现过“技工荒”的热潮，许多人都争着抢着希望自己能够拥有一技之长，尤其是许多的大学毕业生，将专业技术人员作为毕业以后的奋斗目标，因而，这一岗位的竞争是相当激烈的。

加上拥有专业对口的一技之长难上加难，要求必须制定长期的奋斗目标。

2、老师优势（S）：自己工作谨慎认真、喜欢和无暇的孩子打交道、对教师职务热爱、有激情。

---

另外，教师工作轻松稳定，收入稳定，薪水较高，带薪休假，教师工作竞争压力不大。

劣势（w）：评价工作的唯一指标是，学生的期中、期末考试成绩。

同事之间永远没有矛盾，但也暗藏心机。

机遇（O）：国务院审议并通过《关于义务教育学校实施绩效工资指导意见》，这么多年来，电气工程机电一体化专业职业生涯规划书：<http://ad.ahsrst.cn> 在全国义务教育学校实施绩效工资，确保义务教育教师平均工资水平不低于当地公务员平均工资水平，同时对义务教育学校离退休人员发放生活补贴。

教师职业更专业化。

风险（T）：教师职业的光辉前景将使教师职业成为热门，竞争压力大。

各地普遍开始推行教师入编考试，考试机制的规范化，教师招录聘用竞争将更加激烈。

四、行动计划 1、上课积极主动，每堂课主动回答或提问一个问题。

今后所有上讲台展示的机会都主动争取。

因为我经常有很好的想法但表达不出来，时常在下面说的挺好，站起来或上台就语无伦次了。

2、多参加学校组织的活动，演讲，体育比赛等，不仅可以锻炼自己还可在综合测评中加分。

我要借以上两点来提高我的表达能力和沟通能力。

3、珍惜每一次练笔机会，提高自己的写作水平。

（比如平时可以写写博客）4、具体的学习计划 a 预习复习功课。

功课提前两天预习，第二次预习时提出问题，抓住重点。

每天晚上把本天学过的功课复习一边，还有昨天学的。

周五把这周学的看一遍。

b 平时上自习做到自觉、认真。

按时休息，切不可熬夜上网。

c 周五一般课都很少，可以做做作业，在寝室上会网或者到图书馆看看书。

周六要拿时间奖励自己，和同学玩玩斯-诺克、打打篮球和乒乓球等。

出去到处走走，到泸州各个地方看看。

其实还可以剩下很多时间那就泡在图书馆了。

记得去看书时一定要带笔记，摘录一些科技、经济方面的信息。

有句哲言很好：“我最好建议大家没事多多阅读一些书籍，因为我坚信，你的知识是和你所看的书的厚度成正比的！每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想，信念，追求，抱负。

每个人心中都有一片森林，承载着收获，芬芳，失意，磨砺。

路漫漫其修远兮，在现在社会的危机感与残酷现实的昭示下，我沉静做出以上分析，这条路是我经过一番激烈思想挣扎做出来的。

当然，这条路并不平坦，但我觉得任何选择都是要付出代价的，每一领域，只要想有所成就就都得付出很多，所以成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。

成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。

未来，掌握在自己手中。

---

风帆已经建好，万事具备，只欠执行东风来启动。

相信这艘战舰能够成功远航。

机电一体化职业生涯规划书 2017-06-25 15:23 | #3 楼对于每一位即将毕业的大专生来说，选择一份理想的能充分发挥自己聪明才智的职业是至关重要的。

所以，对自己今后的职业生涯从总体上做一个合理的规划，就成为必须。

职业生涯规划是指在客观分析个人的性格、资质、人生态度、个人潜能等因素的基础上，结合社会的人才需求期望，采取有效的职业发展策略，选择合适的职业发展道路，一步步攀登事业的阶梯，取得事业上的成功，实现人生价值的过程。

一、自我分析:1、基本资料:自己性格活泼开朗，善于和同学交流，课外活动最喜欢和同学打篮球，去阅览室看杂志，专业之类的，在学习上刻苦钻研，奋发向上。

我擅长摆弄家中不用的物件，例如电话、闹钟等等。

2、综合素质分析:对待工作和学习，态度比较认真。

但往往工作效率较低，总是觉得时间不够用，付出同样多的努力往往得不到和别人一样多的收效。

效率低已经基本成为困扰我的最大的问题。

态度认真，却发现效果不好时，有时就会有些焦躁。

不过我一般都可以及时的调整自己。

性格随和宽容，可以和各种性格的人成为朋友。

能够很好的处理同学、老师之间的关系。

在学生会工作中能够很好的处理成员之间的关系。

兴趣方面，很难找出什么鲜明的好恶。

喜欢的事有很多，如读书、跑步、游泳、篮球、电脑技术等。

但可能是因为学习效率低的原因吧，从前用在发展兴趣上的时间很少，所以兴趣都只是感兴趣而已，而算不上特长。

而且常常觉得自己知识面有些窄。

还是因为效率低，有限的精力基本都被用在学习和工作上，对于休闲娱乐、时事新闻等了解的有些少。

会调整自己，喜欢做计划，这些可以算是一些优点吧。

关于生活和学习会经常思考，定期的总结和反思自己的生活，及时调整。

喜欢有计划、有条理的工作。

3、关于梦想:常常被问起有什么人生理想，常常会夸夸其谈，梦想有一个和谐美满的家庭，拥有自己的宝马，事业蒸蒸日上，如日中天，能够有自己的公司，闯下自己的一片天地。

二、过去两年的盘点:大专生活已经过去两年了，这个时候做规划不同于初来时，就在于对大专生活已经有了一定的了解。

所以在具体规划前做一些总结。

这两年的时间总体来讲过得井然有序，学习上:认真听讲，担任班委认真配合老师与学生之间的工作，在社团担任部长职务，和社团成员完成很多有意义的活动。

主要是学习方面还不太理想。

---

社团的工作和班级活动占去了很多时间，导致有时课前没有充分的准备，于是听课效果不好，于是课下需要更多的时间自学，一旦没时间自学下一节课又听不好。

这就形成了一个恶性循环。

考试之前觉得很多东西没有学好。

在学校参加的活动还是很丰富的，参加了两个社团，做了很多从前没做过的事情，比如做记者去采访、去敬老院、儿童福利院、做环保活动宣传，写报道等。

很多时候做记者需要强迫自己去和陌生人交流，对于我的性格是个挑战。

还有在新年晚会上担任主持人，这是从前根本没有想过的事情。

在这个过程中，我认识了一些朋友，但我觉的仍然需要更多的交流。

如果刚进校门时就更多的和学长交流，也许在社团工作和学习上就会少做一些无用功。

三、确立目标：首先，关于专业，大二时确认专业时想要选择专业技能，然后进入车间努力实训。

第二，关于将来的发展，争取自学本科。

这就需要学好各门文化知识，特别在英语方面还有提升。

第三，其他方面，也想对自己有一些改变，尽量丰富自己，拓宽自己的眼界。

四、具体行动计划：1、学业方面：可以说对自己这学期的表现不算满意。

但另一方面，也总结了一些大专里的学习方法，对以后的学业方面还是比较有信心的。

具体的说，今后首先要保证听课的质量，这样才是最有效的学习方法。

在学习中学会创新，在学好文化知识的基础上努力提高自己的实践能力。

2、其他活动：（1）现在加入了两个社团。

下学期准备退掉一个，然后去找份兼职，希望可以减轻一些家里的负担，也可以锻炼自己的能力。

之后，计划去和自己专业相关的公司或实验室去实习，即使不赚钱。

利用假期去工厂打工，早些走进社会，了解社会的动向。

（2）明年仍然参加学校的各项技能比赛。

（3）在社团中的工作要懂得取舍，学会适当拒绝。

但只要接受的工作就要做好。

4、丰富自己的业余生活：学习或工作不再状态的时候要适当放松，去玩一玩。

玩的时候就不去想没有完成的工作。

调整好了才能高效的工作。

放松的时候可以看电影，读书，玩电脑等等。

顺便可以等了解一下动漫、计算机游戏这些与数字媒体专业有关方面的发展动向。

坚持每天晚上到大操场跑步、打球，增强自己的体质。

关心国际时事，每周至少一次到图书馆浏览一下本周环球时报。

没有时间细读也要浏览，了解一下世界上发生了什么。

5、人际交往：社团里认识的朋友还要更多的沟通。

遇到问题多和人沟通，多向人请教，相信别人都是愿意帮助自己的，多对人微笑。

五、社会环境规划和职业分析：1、发展前景：从事各设备制造,发电设备,运输机械,工业

---

产品加工, 各行各业的自动生产线等的设计与维护, 尤其是机电系统的设计与维护主要课程有: 机械原理, 机械设计, 机械制图, 液压传动, 机电传动, 测试技术, 数控技术与编程, 电工, 电子, 微机原理, 机床电器控制. 等, 该专业是目前就业最好的专业之一。

2、就业形势: 机电一体化, 是国内紧缺的高级技术人才的代表性工种, 由于需要具备机床操作、电脑编程、几何分析等多方面的专长, 今年一季度, 上海用人单位需要数控机床工近 4000 人, 提供的月薪平均达 6000 元, 但全市总共只有约 1000 人前去应聘, 这与上海高涨的求职热潮形成了鲜明的反差。

21 世纪我国急需的人才主要有八大种类, 即: 高新科技人才、信息技术人才、机电一体化专业人才、农业科技人才、环境保护技术人才、生物工程研究与开发人才、国际经贸人才、律师人才。

可见该专业就业形势很好, 而且录取时不是高分段专业! 比方说北京信息职业技术学院吧, 入校分数不高, 但是今年信息技术学院一次就业率为 93.17%, 比去年同期高了 13 个百分点, 其中机电一体化工程专业就业率、签约率均是 100%。

可见, 大有前途。

六、未来十年具体规划: 1、2015-2015 年学业有成期: 充分利用校园环境及条件优势, 认真学好专业知识, 培养学习、工作、生活能力, 全面提高个人综合素质, 并作为就业准备。

2、2015-2015 年, 熟悉适应期: 利用 5 年左右的时间, 经过不断的尝试努力, 初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

3、2015-2019 年, 在企业发展, 能够有高级技工水平, 向管理层发展, 争取成为党员。

努力成为同事的好榜样, 企业的好助手, 祖国的好青年。

结束语: 计划固然好, 但更重要的, 在于其具体实践并取得成效。

任何目标, 只说不做到到头来都会是一场空。

然而, 现实是未知多变的, 定出的目标计划随时都可能遭遇问题, 要求有清醒的头脑。

其实, 每个人心中都有一座山峰, 雕刻着理想、信念、追求、抱负; 每个人心中都有一片森林, 承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

一个人, 若要获得成功, 必须拿出勇气, 付出努力、拼搏、奋斗。

成功, 不相信眼泪; 成功, 不相信颓废; 成功不相信幻影, 未来, 要靠自己去打拼; 相信自己未来的天空只属于你!



---

---

---

---

---

---