

---

# 目录

总论（引言）	3
--------	---

## 第一章 认识自我

个人基本情况	1
职业兴趣	4
职业能力	4
职业性格	4
职业价值观	5
自我分析小结	5

## 第二章 环境分析

家庭环境分析	5
学校环境分析	6
社会环境分析	6
职业环境分析	6
职业生涯条件分析小结	10

## 第三章 职业目标定位及其分解组合

职业目标的确定	10
职业目标的分解与组合	10

## 第四章 评估调整

评估的内容	12
评估的时间	12
规划调整的原则	13

## 引言

大学，看似一段藏身于象牙塔的青春年华。在这期间，渴望进步，想要拼搏，你便能感到无形的压力，它鞭策着你前进。不想拼搏，你便可以无忧无虑地活着并且可以享受父母无条件地供给生活费。常言道：人无远虑，必有近忧。不一样的人生，不一样的路，付出的汗水也不一样。现在我们正燃烧着自己的青春，青春不是享乐的时候，吃的苦中苦才能为人上人，我们应当选择先苦后甜，利用青春这段充满激情的时光去为我们的一生奋斗。

梦想是我们奋斗的导航，所以梦想不是想想就可以了，我们需要付出行动。没有规划的行动就是相当于没有头的苍蝇，飞着飞着不小心就会撞在障碍物上。我们需要一个计划，顺着计划的路线，无论多辛苦我们都会努力坚持。当然计划赶不上变化，所以要最大限度调节计划的跳动空间。

目标从规划开始，规划职业，掌握人生。

---

# 第一章 认识自我

## 1、职业兴趣——喜欢做什么

与我的专业对口的职业我喜欢网络工程师和程序设计师。

艺术类喜欢服装设计与工程、唱歌、主持。

商业管理类喜欢项目经理和人力资源管理。

学术类本人偏爱研究市场营销策略，喜欢研究人物心理学和演讲技巧。

## 2、职业能力——能够干什么

能够组织管理好一个团队，可以从事有关管理的职业。

感染力强、口才好，可以从事有关谈判和促销的工作。

有领导能力，有气场，有魄力，有胆识，资金够的话可以带领团队创业。

## 3、职业性格——适合干什么

我适合的领域有：工商业、政界、金融和投资领域、管理咨询、培训、专业性领域

适合的职业有：

- 各类企业的高级主管
- 总经理
- 企业主
- 社会团体负责人
- 政治家
- 投资银行家
- 风险投资家
- 股票经纪人
- 公司财务经理
- 财务顾问
- 经济学家
- 企业管理顾问
- 企业战略顾问
- 项目顾问
- 专项培训师

- 
- 律师
  - 法官
  - 房产开发商
  - 投资顾问
  - （人事、销售、营销）经理
  - 技术培训人员
  - （后勤、电脑信息服务和组织重建）顾问
  - 国际销售经理
  - 程序设计员
  - 环保工程师

## 4、职业价值观——最看重什么

工作的目的和价值, 在于不断进行智力的操作, 动脑思考, 学习以及探索新事物, 解决新问题. 希望一起工作的大多数同事和领导人品较好, 相处在一起感到愉快, 自然. 工作要能给予我成就感和自信, 磨练我的意志, 增长我的见识。

自我分析小结: 我觉得适合干什么并不代表我就能干什么。适合后我们还要有一定的专业知识和工作技巧。然而我们现在要做的就是明确方向, 学习知识, 积累工作经验, 总结工作技巧。

### 自我分析小结

在自我分析中, 不是性格适合干什么就能干什么。从事某个职业就得有相应的专业知识。自我分析可以很好地确定我以后的就业方向, 但是能不能再那个行业混下去还得看自己的努力和自己所拥有的专业知识和职业创新意识。

## 第二章 环境分析

### 1、家庭环境分析

**经济状况:** 父母皆为农民, 家庭经济状况不好, 不可能提供创业基金, 一切得靠自己加油。

**家人期望:** 家人希望我有一个稳定的工作, 每个月有固定的工资。

---

**家族文化等对本人的影响：** 家族大部分叔叔伯伯都是农民，所以家族重视念书，并且比较喜欢女孩子从事教师，护士，医生，公务员，银行职员等工作。但如果能够通过合法渠道挣到钱家人也会感到很欣慰。

## 2、学校环境分析

**学校特色：** 我的学校为人民武装学院，国防教育系为我校的一大特色，但是与我的专业并没有什么牵扯。学校创建我专业本科才三年，所以很多专业课程都在完善中。

**专业学习：** 大学的学习小部分从课堂来，大部分则靠自己自学。我打算暑假参加培训机构对 java 进行培训，向图书馆借一些有关于 java 的书，在大学四年中重点学习 java。

## 3、社会环境分析

**就业形势：**

Java 技术是目前最流行的编程语言。有关数据统计，有 7.08 亿手机在使用 Java 系统、10 亿智能卡和 7 亿 PC 机上也运行着 Java，而 Java 技术为 28 款可兼容的应用服务器提供了功能强大的平台。这充分证明 Java 已经完全改变了大家的生活，大量有 IT 梦想的都选择加入到 Java 软件开发队伍中来。

我国软件出口 2012 年规模达到 315 亿元，软件从业人员达到 72 万人，在我国十大 IT 职场高人气职位中，软件工程师常年位列第一位，软件工程，JAVA 和 .NET 人才的就业前景十分乐观。

**竞争对手：**

如今许多大学大部分都有有关于计算机的专业，所以 IT 行业竞争相当激烈，但同时它的就业前景也很广。所谓真金不怕火炼，只要专业知识够硬，吃苦耐劳，就不会被社会淘汰。

## 4、职业环境分析

### (1) 行业分析

当今世界，信息技术日新月异，正在有力地推动着社会生产力的发展。一是微电子技术的高速发展，导致芯片的运算能力及性能价格比继续按几何级数的定律增长，从而为大规模、多领域的数字化信息的加工处理、传递交流创造了条件；二是软件技术的高速发展，使芯片和计算机硬件具有了智能，从而成倍地扩大了计算机技术的功能和应用

---

范围；三是在微电子、软件和激光三大技术的推动下，通信技术加快了从模拟向数字、从低速向高速、从单一语言媒体向多媒体的转变；四是计算机、通信与媒体技术的相互渗透与融合，正在将通信与信息技术的发展推向一个崭新的阶段。

基于该网络上的电子商务、远程教育、远程诊疗、电子政府、移动办公和家庭办公等计算机互联网的新应用不断涌现并得到大力发展。信息技术日益广泛地深入社会生产、生活的各个领域 将使 IT 产业在数字化革命大潮中，以更高的速度向前发展。

中国 IT 行业发展现状：

中国 IT 产业主要包括电子信息产品的制造、软件开发、信息技术服务的推广应用等。经过改革开放和快速发展，目前我国的信息产业已形成了较为完整的工业生产体系。全国电子工业总产值规模已居世界第四位，主要电子产品已形成规模化生产，其中收录音机、电话机、彩电、彩管、音响设备、VCD 和一些基础元器件的生产规模已居世界第一位。

但是相比较欧美 IT 企业以及后起之秀的日本、韩国，中国 IT 制造业还处于产业的下游。中国许多从事加工、装配的 IT 企业深受价格战、高额专利费等问题的困扰。同时，随着世界上其他不发达地域的开发，中国 IT 制造业原来具有的劳动力和资源便宜优势也面临着愈来愈激烈的竞争。

与 IT 产业紧密相关的中国电信业也获得了飞速发展。从 1989 年到 1999 年业务总量增长了 35 倍，年平均增长率为 43%，为同期 GDP 增幅的 4 倍以上。同期公用电信网的总资产增长了大约 35 倍，以每年 43% 的速度在增长。

中国已初步建成了 8 纵 8 横的光缆传输骨干网和大部分本地光缆网。通信网完成了从人工向自动，从模拟向数字，从单一业务向多样化业务的转变。整个通信网的技术水平有了显著提高。公用电话网的规模扩大了 15 倍，十年间电话普及率由 1% 提高到 13%。

“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”，IT 行业作为我国第一大产业，其发展潜力是非常巨大的。先在就业形势好，人才缺口较大，但要想成为一个 IT 人，就只有凭自身的学识和能力了。

## (2) 职业分析

程序设计师职业的工作内容

大部分分为以下几点：

- 1、 参与系统的需求调研和需求分析，撰写相关技术文档

- 2、 搭建系统开发环境，完成系统框架和核心代码的实现；
- 3、 项目概要设计、详细设计、开发计划等的编制并实施；
- 4、 系统开发测试、部署和集成；
- 5、 负责解决开发过程中的技术问题；
- 6、 参与代码维护与备份；

## 工作要求

大部分要求可概括为：

- 1、 计算机软件及相关专业本科学历以上；
- 2、 具有丰富 J2EE 架构设计经验；精通 java 编程、设计模式和组件技术，熟悉关系型数据库，精通通讯协议，和面向对象思想；
- 3、 熟悉软件技术文档的编写；具备良好的文档编制习惯和代码书写规范；
- 4、 熟悉各种 Java 应用服务器的使用；熟悉 LINUX 操作系统；
- 5、 思路清晰，善于思考，能独立分析和解决问题；
- 6、 英语听、说、读、写能力强；
- 7、 责任心强，具备良好的团队合作精神和承受压力的能力；

### (3) 单位分析

职位名称	公司名称
C++开发工程师	杭州讯尔软件科技有限公司
软件开发后备人才	杭州容博教育科技有限公司
Flash(ActionScript)程序员	杭州容博教育科技有限公司
服务端系统开发工程师	浙江网盛生意宝股份有限公司
数据库管理工程师	浙江网盛生意宝股份有限公司
技术支持	浙江网盛生意宝股份有限公司
delphi 初级开发工程师	杭州容博教育科技有限公司
.Net 初级开发工程师	杭州容博教育科技有限公司
delphi 高级开发工程师	杭州容博教育科技有限公司
.Net 高中级开发工程师	杭州容博教育科技有限公司
vC++/.Net 工程师	浙江慧达驿站网络有限公司
技术总监	杭州光云软件技术有限公司

JAVA 开发工程师	杭州光云软件技术有限公司
网页美工	杭州视界科技有限公司
系统工程师	北京银河互联科技有限公司
嵌入式 Linux 软件研发工程师	杭州巨立安计算机技术有限公司
产品经理助理	杭州易和互联软件技术有限公司
软件测试工程师	杭州易和互联软件技术有限公司
资深软件测试工程师	志鸿六维科技（杭州）有限公司
Java 系统分析师	志鸿六维科技（杭州）有限公司
JAVA 工程师（实习）	志鸿六维科技（杭州）有限公司
JAVA 工程师	志鸿六维科技（杭州）有限公司
软件开发/软件工程师/编程/C++/JAVA	杭州美点能源技术有限公司

当前世界各地持有 Java Programmer 证书的人员供需差距极大，迫使企业不得不用高薪聘请 Java 程序员。因此，Java Programmer 的含金量比一般的技术人员要高出很大一块。在美国、加拿大、澳大利亚、新加坡等发达国家和中等发达国家，持有 Java Programmer 认证证书的人年薪均在 4-10 万美金，而在国内持有 Java Programmer 认证的程序员也有极好的工作机会和很高的薪水。

#### (4) 地域分析

华东地区经济较为发达，人口稠密，有超过 1/3 的 IT 人才来自该地区。以上海为中心，包括江苏、浙江两省的长三角基尼系数很大，工业的空间集中度较高。外资的大量涌进也促进了 IT 产业的集中，同时，现代工业云集长江三角洲形成的强大势能对外移的 IT 产业具有强烈的吸引力。长江三角洲的人文优势也成为一种引力，人才本地化在这一地区很轻易得到高水准的推行。当地居民的教育程度普遍较高，高校和科研院所云集，遍布长江三角洲的高素质人才和应届毕业生成为 IT 企业人力资本的重要来源。

以北京为中心的华北地区拥有 18% 的 IT 人才。北京有着号称“中国硅谷”的中关村，以及围绕高等院校集群的 IT 校企产业圈。北京市有 68 所高校，还有包括中国科学院在内的 200 多所科研机构，聚集着众多的科技和专业人才。每年大学毕业生有 100 万，而且近年来国内外许多名牌院校的人才都开始往该地区流动。

另外，14.4% 的 IT 人力资本集中在华南地区。全国第一个电子市场在深圳成立，经过二十多年的发展，深圳电子市场从经营面积、交易量和集中度来看，已成为全球最大的电子市场之一。深圳已发展成为国内外电子元器件、家电、数码产品等 IT 产品的重



---

要聚集地，同样也因此吸引到了大量的人力资本。

IT 人力资本的梯队分布中，处于第一梯队的省市有广东（占比 14.9%）、北京（占比 9.5%）、江苏（占比 7.2%）、山东（占比 6.7%）和浙江（占比 6.4%），五省合计占比 45%。

北京、广东、上海、浙江、江苏等地区的信息传输与计算机软件业的就业人数大大超过了其他省市，尤其是北京更是一枝独秀，这足以说明这些地方的 IT 行业异常发达，而且人才缺口也比较大。去这些地方从事 IT，发展的前景比较好。

## 职业生涯条件分析小结：

专注 java，更好就业。目前 java 的应用是相当广泛的，学习 java 可以了解更多的应用系统底层，可以进一步帮助学习更多的开发平台，现在 java 的人才缺口是很大的，很多企业需要专业 java 人才。有经验，受欢迎。更多的企业更倾向于招收有更富经验的 IT 人才。

就目前来讲，整个 IT 业几乎都比较青睐年轻人，这和它自身的特点有关，需要灵感和不断创新。年轻时的想象力是最旺盛的，精力也是充沛的，年龄大了则容易守旧，对新鲜事物也有排斥心理，不易接受。

提升自我，专注实训，更好的累积经验，一个成功的 IT 人士就要具备：基础知识、代码量、职业技能，网络领航时代，让软件开发成就英才！

总体来说 IT 行业的就业前景比较广，但同时竞争力也强，在当今实力为尊的时代，提高自身的实力才是硬道理。

## 第三章 职业目标定位及其分解组合

### 1、职业目标的确定

职业目标——将来从事 IT 行业的程序设计师职业

职业发展策略——进入有关于电脑，手机等有关于电子的组织，大致到一线城市发展。

职业发展路径——走项目管理路线

### 2、职业目标的分解与组合

短期计划：

---

有人说，大学不过是高中的延伸，在这里还得继续高中的那种拼命苦学；又

有人说，跨进大学校门，前途和事业便有了保障，可以痛痛快快地玩几年了。我认为，大学是一幅空白画卷，等着你用智慧和双手描绘属于自己的七彩青春。那么，怎样才能使自己成为有用的人才，使自己占有一席之地呢？确定目标是最重要的，有了目标才会有动力，为此，我试拟定大学三年的目标。

大一，刚刚踏入令人神往的大学之门，内心充满好奇，来自四面八方的同学云集在此，正所谓“在家靠父母，在外靠朋友”，所以，首先要提高自己的人际沟通能力，在别人困难的时候积极帮助别人，只有这样，在自己有困难的时候朋友才会伸出援助之手。

大学生活多姿多彩，学校有各种社团，还有学生会等等，加入这些社团会给自己的课外活动上抹上精彩的一笔。大学和高中是不一样的，从以前的理化生课本变成现在像天文一样的专业课本，以前的学习方法已经完全不适合现在，所以应尽快了解专业，制定学习目标，摸索新的学习方法，学好每一门课程，过英语 B 级。学校提供的平台是许多专家共同认可的，适合大部分同学的需要，然而，我们自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选择学一些对自己有价值，有益处的课程，这样将更具有个性化，更能挖掘你的潜力。

大二，是一个关键时期，各种各样的专业课接踵而至，这时候最忌讳手忙脚乱，别捡了芝麻，丢了西瓜。所以更要合理利用时间和有效地学习，提高自己的成绩，在这段时间可以多参加一些有关自己专业的活动，例如，听听讲座，小组讨论本专业如何学习等等。

大三，是一个特殊时期，不在学校度过，是把理论应用于实践的过程，实习的过程中肯定会遇到的许多问题，所以，一定要向别人虚心请教或者和同学交流经验，谈谈体会，扬长避短，完善自己。

计划固然好，但更重要的在于具体实践并取得成效，任何目标，只说不做，到头来也只是一场空。还必须时刻提醒自己，一个人想要获得成功，必须拿出勇气，付出努力，拼搏奋斗。俗语说得好“机遇只会光顾那些有准备的人”，相信有了上面的规划，我的大学生活将会过得更充实，更精彩。

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求和抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意与磨砺。但是，无论眼前闪过多美丽的画卷，没有付诸行动，那么，一切都是镜中花，水中月。一个人，若想获得成功的鲜花和掌声就注定

---

了要经历一路的荆棘与坎坷。面对我的大学生活规划，我已做好了一切准备，我会用信心和勇气去拼搏，去奋斗！因为我相信，我的理想正启航，我的人生必定辉煌！

## 中期计划

利用 5 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

**(1) 学历、知识结构：**提升自身学历层次，专业技能熟练，报考 Sun 公司颁发的国际通用的 Java 程序员证书（这个也有可能在大學期间完成）。开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

**(2) 个人发展、人际关系：**在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

**(3) 生活习惯、兴趣爱好：**适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯。

## 长期计划：

在自己的岗位上踏踏实实地工作，并且与时俱进完善自身学时。希望工作 15 年后年薪可以上 50 万。如果在工作期间有机会投资创业，在家庭经济允许的情况下可以向企业方向发展。

# 第四章 评估调整

## 1、评估的内容

**职业目标评估：**我会向着自己的目标不断努力，在大学毕业的五年之内，如果发现自己的职业无论自己怎么努力都不能达到社会的一般标准，可以在这个期间选择换行。当然换行要学习其他的专业知识，但我相信努力一定可以的。如果要换行，则发展方向为工商管理 and 人力资源管理。

**职业路径评估：**所谓计划赶不上变化，若果以后有更好的机会去选择更好的发展方向，可能会选择改变计划。但是大致的职业方向还是程序设计方向。

**其他因素评估：**我的计划是从小职员开始的，所以不需要什么经济支持，若果以后

---

发生什么意外状况，不能从事这个行业的话，可以转向适合自己当时状况的行业。

**2、评估的时间：**一年

**3、规划调整的原则：**因时而动、随机应变

## 结束语

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。不经历风雨怎能见彩虹。我们要时刻保持一颗清醒的头脑，随时为自己的目标而奋斗。其实，每个人心中都有一幅画，描述着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着鸟语花香的甜蜜、阴森恐惧的彷徨。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗、成功。机遇不同情眼泪的忧伤、不相信颓废的绝望，只期待爱打拼、时刻准备着的人。