

医检职业规划

曹慰栋 医检 14030103

职业规划，又称为职业生涯规划、职业生涯设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。一个职业目标与生活目标相一致的人是幸福的，职业生涯规划实质上是追求最佳职业生涯的过程。

生涯要规划，更要经营，起点是自己，终点也是自己，没有人能代劳。所以我们应该不遗余力地走好每一步，因为，人生没有彩排！

一、自我认知

1、自己的兴趣爱好等简单分析：首先，我最大的爱好是读书和打竞技类游戏，因为书籍是人类思想的宝库，经常不断地学习，你就什么都知道。你知道得越多，你就越有力量。我喜欢的书有：《解忧杂货店》、《瓦尔登湖》等。我还喜欢在空闲的时间和朋友们打打游戏，加深感情，有时候在游戏中还能体悟出一些难得的道理，游戏如人生，人生如游戏，这就是我的感悟。

喜欢的歌曲：《红日》

喜欢的榜样：马云、邓小平

2、我的职业兴趣：我比较喜欢偏向于研究性技术性的领域，哪怕是比较冷门的领域也行，只想安安静静地搞研究，往往耐得住寂寞的人，敢于做冷板凳的人才能更加有可能得到成功的眷顾。而且，如果一些冷门领域没人研究的话，那么就永远得不到进步。

3、我的职业能力（优势）：我有着极其强大的自信心，有信心的人可以化渺小为伟大，化腐朽为神奇。成绩还行，做事踏实，有上进心，能够下定决心不遗余力地去做一件事情。善于帮助他人，交际能力强，有着广泛的群众基础。逻辑推理能力强，分析能力强，能够将复杂的事情简单化。工作热情，能够对分配到的工作尽心尽责，尽善尽美。我做事的原则就是：一件事要么不做，要么就做到最好。至于学习方面，对于感兴趣的内容能够用心去学，去钻研其中的奥妙，

体味其中的乐趣。对于检验工作来说，我认为最重要的还是细心，因为检验一个细微数据的差错都能引起严重的后果，所以现在我就开始培养严谨的工作态度。

4、我的缺点：每个人都应该敢于直视自己的缺点，只有全面的认识自己，才能全面的发展，扬长避短，更高的发挥最大的效益。我这个人，最然毅力比较强，但是也比较倔，只要认准一个理有时就会十头牛也拉不回来，会一意孤行，不听取别人有效的建议，而且有时候会要面子，自高自大，有严重的个人主义，甚至会得意忘形。做事比较偏向于理性，没有感性的思考。希望以后的我，能够多加注意这些缺点，能改掉就改掉，不能改掉就尽量避免，做一个更加完善的自己，不求最好，只求更好。

5、生活中的一些经历及感悟：我认为自己大学的变化还是很大的，大学之前一直呆在小地方，没见过什么大世面，所以有点鼠目寸光。不过进入大学后，我改变了许多，穷则思变——大一一开始我就报了好多的社团，凭借着超强的自信基本面试都过了，然后进了好几个自己喜欢的社团，一年的工作让我懂得了：一定要真心地去帮助身边的人，一定要尽心尽力的做好份内的事儿，能多事儿就多事儿，以集体为中心。在大一也获得了好多荣誉称号，自己也很开心，很幸福。

6、职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。如果不考虑任何因素的话，我会选择一个没有人研究的冷领域进行深入研究，争取有一个创举。

自我分析总结

我认为，我要尽快定下自己的近期目标和远期目标，凭借着我的自信和敢于奉献的精神，应该能够在职业的竞争中获得很大的优势，只要学业没有问题，其他问题都迎刃而解。平时也要多注意自己的缺点，能避免的尽量避免。为了以后更好的工作和为社会做贡献打下坚实的基础。同时加强个人的党性修养、思想素质；提高个人的世界观、人生观、价值观；争当德、智、体、美、劳全面发展的优秀学生；争取早日在组织上、思想上加入中国共产党。加强锻炼，增强体质，提

高体育成绩，以弥补体质不强劲而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

二、职业分析

1、职业定义：医学检验技术专业培养具有基础医学、临床医学、医学检验等方面的基本理论知识和基本能力，能在各级医院、血站及防疫等部门从事医学检验及医学类实验室工作的医学高级专门人才。国家教育局在 2013 年将医学检验专业更改形成的医学检验技术专业医学检验技术专业。也就是 2013 年之后将不存在医学检验，而都是医学检验技术。这也就意味着我这一届正面临着大变革的过渡中，需要我积极冷静地应对，以不变应万变。

2、职业要求：掌握基础医学和临床医学的基本理论知识；2. 掌握医用化学、分子生物学、免疫学、病原诊断学、血细胞形态学的基本理论和技术，了解常用检验仪器的基本构件和性能；3. 具有数理统计及计算机应用的基本能力；4. 熟悉国家卫生工作及临床实验主管理有关的方针、政策和法规；5. 了解医学检验前沿学科的理论和技术的发展动态；6. 掌握文献检索、资料调查的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。主干课程：生物化学、医学统计学、分析化学、检验仪器学、生理学、病理学、寄生虫学及检验、微生物学及检验、免疫学及检验、血液学检验、临床生物化学及检验等。

3、就业方向：该专业学生毕业后可从事临床医学检验、食品检验、卫生检验、动植物检验、医学教育和科研工作。狭义的医学检验就是医院的化验科，现在的检验科分为临检、生化、免疫、细菌、血流变等方面，就工作需求来说，这个专业就业率在 90% 以上。还有广义上的医学检验，就业方向包括疾病预防控制中心，海关检验检疫，卫生局，血站，防疫站等事业单位，还可以去卫生监督所等执法单位 也可以去 公安法医所 司法鉴定中心还可以去医疗试剂公司和医疗仪器公司以及到化工行业作质量检验工作。 考研方面，目前医学检验专业的研究生并不多，我们考研究生主要有以下几个方面：免疫学、生理学、生化和分子生物学、微生物等，也可以考临床方面的。

4、就业前景：医学检验专业的就业面比较宽，各级医院、各地医大附属医院、医学院校、各地体检中心、各类医学实验室、各地卫生防疫站、各地疾病控

制中心以及制药公司等等都需要从事医学检验的人员。也可以说，只要有医院的地方，就需要医学检验专业的人员。另外，也可从事医学检验教学和科研、医疗器械的销售和修理。医学检验专业的就业非常的多元化，很容易适应社会，因为随着社会的进步和发展，人们对于医疗条件的要求只会越来越高，并且现如今越来越多的公司将每年的体检列入员工的固定福利待遇，当然很多偏远地区和农村地区，由于条件的落后，目前的检验市场还没有建立起来，但是不得不说这些潜在的市场和对医疗条件要求的不断提高，使得这个专业成为永远不会冷门的专业。如果你想毕业后有一份固定稳定的工作，并且性格相对细心和耐心，那么医学检验专业是个很不错的选择。随着近年来医疗事业的快速发展，医学检验也得到了快速发展，但目前一些市级、县级和县级以下的医院，中专学历的检验专业人员，仍然是检验科室的主力军，这部分检验人员为我国的医学检验事业作出了很大的贡献，但由于知识陈旧，跟不上检验医学的自动化、规范化、信息化的发展，因此基层医院需要实践能力强、综合素质高、基础理论知识够用、能够迅速适应岗位工作的应用型医学检验人才。此外，疾病预防控制中心、血站、计划生育指导站以及相继成立的各种形式的专科医院、私立医院对医学检验人才也有较大的需求，这就使得医学检验专业的学生具有很大的发展空间和市场需求。医学经验专业主要培养具有基础医学、临床医学、医学检验等方面基本理论知识和基本能力，能在各级医院、血站及防疫等部门从事医学检验及医学类实验室工作的医学专业人才。学生毕业后的去向呈现多元化，基本的就业方向有以下几种：各级医院检验科、防疫站、血站等部门从事工作；商品检验、环境保护、海关检疫等部门从事工作；也可从事管理，医检设备维修、试剂研制及营销工作，也就是说能适应于社会主义市场经济多样化的需要。总的来说，医学检验专业未来的就业前景还是不错的，随着医院的发展，医院对医学检验方面的人才需求还是比较大的。

5、城市就业指数：医学检验专业就业岗位最多的地区是北京。薪酬最高的地区是九江。就业岗位比较多的城市有：北京[1020个]、上海[767个]、广州[511个]、武汉[344个]、杭州[299个]、南京[258个]、成都[257个]、深圳[223个]、福州[171个]、天津[161个]等。就业薪酬比较高的城市有：九江[9000元]、南阳[6999元]、绍兴[5259元]、安庆[4999元]、台州[4749元]、厦门[4352元]、

北京[4000元]、嘉兴[3799元]、广州[3700元]、昆明[3637元]、大连[3525元]等。

三、工作计划

1、环境分析：家庭环境中等，还是可以支持我的学业的；学校环境，南京医科大学，环境优美，宿舍条件优越，专业性强，整体教学好；社会环境，目前社会就业形势严峻，但是医检却是相对来说很容易的；职业环境，医学检验专业未来的就业前景还是不错的，随着医院的发展，医院对医学检验方面的人才需求还是比较大的。

2、目标制定：目前我是大二，我觉得应该做的就是学好自己的专业课程，争取打下坚实的基础，课外多结识一些朋友，并且多多关注一些时事大事。大三准备在学好课程的前提下准备开始考研，提前准备好，因为医学检验技术正处于大变革过渡时期，我们只有做好充足的准备才能以不变应万变。大四的时候差不多开始考研了：一下有两个计划

(1) 计划一：考研考上的话，继续努力，走科研型道路，搞高层研究，做高端技术人才，争取为祖国为社会贡献出自己的一份力量，哪怕十年默默无闻的研究也无怨无悔，只想一心一意地做学问，做有深度的学问。这一条路毫无疑问比较平淡，没有什么大的波澜。

(2) 考研不成就走另一条路，另一条路当然不稳定性也比较大，不过我认为机遇也比较大。考研不成，我打算直接毕业，先实习一年，看看情况再定计划：

- A、继续考研
- B、安心踏实地工作，寻找高升的机会
- C、寻找其他更好的相关专业
- D、苗头不对，立刻转型，不要在一棵树上吊死，做别的事同样能够成功
- E、随遇而安

相对来说，我更倾向于第一条路，但是计划赶不上变化，我们要伺机而动。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！