

电子信息工程大学生职业生涯规划书

一、自我分析（一）兴趣分析：（1）测评软件分析：通过职业规划的软件测评，我是照顾者型——值得信赖和依靠的人。

具有友善、负责、认真、忠于职守的特点，务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢依据实际情况来考虑问题。

与人交往时较为敏感，谦逊而少言、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好，有奉献精神。

做事有很强的原则性，尊重约定，维护传统。

（2）自我鉴定性格比较内敛，偏爱秘书、电脑维护，愿意用自己的学术和知识服务他人和奉献社会。

（二）性格分析：（1）荣格类型学理论认为，认识心理类型和了解不同人性格上的差异，能带来很多益处。

我们与外界相互作用程度可分为外向和内向，我们自然注意到的信息类型可分为感觉和知觉，我们决定和得出结论方法可分为思维和情感，按我们喜欢以一种较固定的方式生活还是以一种更自然的方式生活或获取信息可分为判断和知觉型。我的测评结果为：内向，感觉，情感，判断。

（2）他人鉴定父母：懂事，有韧性，能吃苦，肯上进。

老师：学习勤奋刻苦，积极进取，工作认真负责，肯钻研，善于独立思考。

朋友：热情，待人真诚，善良，诚实守信，有责任感，（三）能力分析：（1）学习上：自主学习能力较强，善于独立思考，善于总结学习经验，有自己的一套学习方法（2）工作上：积累了一定的学生工作经验，有较强的组织、领导和策划能力。

（3）人际交往：有良好的人脉，对于别人的批评和建议，能够虚心接受。

（4）生活上：能积极乐观的面多生活中的挫折和失败，有良好的心理素质。

（四）自我鉴定优点：1. 能将精力很好地集中在所需要关注的点上 2. 工作热情、努力、认真，责任意识强，是值得信赖的一个人 3. 通情达理、善解人意，能友好的与别人合作 4. 做事情的时候会讲求实际效果，采用现实可行的方法 5. 关注细节，能够以现实的角度看问题，准确地把握事实 6. 喜欢帮助别人，能为别人提供可靠的支持 7. 8. 9. 10. 很重视公司或组织的传统，并努力地去维护它 具有出色的组织才能 愿意在传统的机构中工作，而且尽心、尽职、尽责 连续地工作、使用固定的程序做事、做相同的工作也不会厌烦 11. 尊重他人，不会轻易地挑战别人的地位和能力 12. 积极热情，富有推动力和影响力 13. 重视安全和保障，风险控制较好 缺点：1. 过分关注细节和眼前之事，容易忽略事情的全局和发展变化趋势，难以预见存在的其它可能性 2. 容易陷入日常事务的细节之中从而导致没完没了的工作，从而过度劳累。

当压力很大时，则会过度紧张，甚至产生消极情绪 3. 不停地制订计划并保证完成，以至于经常需要花费过多的时间和投入过多的精力来完成工作 4. 不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法 5. 难以适应新境况，或者在不同的工作任务之间来回切换时会有困难 6. 在

紧张的工作环境里感到很受压抑 7. 可能会低估自己的能力, 难于坚决地维护自己的需要和利益 8. 总是替别人着想, 以至于让人感觉“关心过度 9. 如果自己得不到充分的重视和赞赏, 可能会感到灰心丧气 10. 对反对意见过于敏感 11. 当缺少支持时, 做事的动力会减弱 12. 有时过于关注自己的观点是否被尊重和采纳, 而忽视了目标结果。

13. 缺乏挑战精神, 对挫折的承受力不高二、职业分析 (1) 家庭环境分析: 父母都是普通农民, 常年在家务农。

父母的辛勤劳动使得我和姐姐都有机会和可能上大学。

以目前家里的经济状况, 如不考虑其他意外因素, 家里还是有能力供我上大学的。

家人非常重视学习教育, 虽然在父母这一代人中, 没有人考上大学, 但他们很希望后一代人中, 出来几个知识分子。

在这种家族文化和教育氛围的影响和感召下, 从小我就渴望成为一个有知识有文化的人。

(2) 学校环境分析: 我们集美大学最初是由著名爱国华侨领袖陈嘉庚先生创办的, 有较深厚的文化底蕴和学术氛围。

自进入大学以来, 嘉庚先生倾资办学, 热心教育事业的爱国精神就一直激励我勤奋学习, 奋发向上, 积极进取 (3) 社会环境分析: 中国政治稳定, 经济持续发展。

在全球经济一体化环境中的重要角色。

经济发展有强劲的势头, 加入 WTO 后, 会有大批的外国企业进入中国市场, 中国的企业也将走出国门。

目前社会对于通信类人才需要还是比较大的, 特别是我国的通信技术还不是很先进的情况下, 具有一定能力的高水平毕业生一定会得到企业的青睐。

所以说在校加强通信方面的专业知识学习, 会在就业时有一定的专业优势。

(4) 职业环境分析: (1) 行业分析 (IT): 二十一世纪进入信息时代, 席卷全球的信息科技给人类的生产和生活方式带来了深刻的变革, 信息产业已成为推动国家经济发展的主导产业之一, 人们对电子产品的要求高, 首先是产品的质量, 服务到位。

所以在电器销售行业, 取得消费者的信任是至关重要的, 当今没有多少企业是在真正的做“服务, 从营销观念的角度出发, 连市场营销的观念没有达到, 当今电器产品营销服务人才的机会很多。

2) 职业分析 (电子产品检测与营销) 当今的消费者有关电子的消费知识在增长, 挑选的余地也很大, 仅仅能说会道、热情周到的服务已远远不能如早期一样获得消费者的信任。

应该如何进行市场的开拓, 培养重视的客户? 所以, 将专业知识与营销技巧结合, 成为我的选择。

三、职业定位 (一) 内部环境因素优势因素 S: a、精力旺盛、热情 b、性情平和、乐于助人 c、忠诚、责任心很强 d、工作和生活井然有序弱势因素 W: 考虑问题不够周全积极主动性不强缺少社会经验容易感情用事 (二) 外部环境因素机会因素 O: a、3G 等等一系列的冲击, 国人对电子产品的要求越来越高, 电子产品很有市场 b、专业知识与营销技巧兼备的人才缺乏, 广阔的就业前景。

威胁因素 T: 竞争激烈就目前来说, 电信业依然是发展蓬勃的行业, 社会对电信专业人才很是急需信专业的技术性和实践性要求都很强, 加上近年来的电信热导致此专业毕业生电增

加，信业更新很快，需要不断自主吸收新的技术和新的知识。

四、计划实施完成大学本科教育，充分利用校园环境和条件优势，认真学好专业知识，全面提高个人的综合素质（一）大一：重点是理论知识的学习和积累。

“目标，院一等奖学金增强自己的人际交往能力。

（二）大二：1、通过英语四级考试并取得六级考试资格 2、强化专业课程学习，特别是数学跟电路的学习。

3、竞选班委，继续为同学们服务，在服务他人的同时加强锻炼和自我学习，进一步自己的工作能力和参加社会实践活动，提高自我学习能力、工作能力、管理能力、社交能力、组织能力、分析能力等 4、假期去电信企业打工（三）大三：1、继续强化专业课程的学习 2、考取驾驶证，为以后工作方便做好基础 3、加强自己的动手能力，实验操作技巧。

4、努力做到：（1）熟练掌握各类基础操作技巧（2）掌握各类仪器操作 5、和已积累人脉保持联系，同时积累优秀人脉 6、学习简历和求职信的制作，毕业论文准备。

并开始投简历，了解就业形势，尝试与已经毕业的学长们交流取经。

充分利用学校资源，特别是就业会每届的模拟面试，强化自己的面试技巧和能力！7、假期去电信相关企业实习，熟悉行业环境（四）大四：1、不再担任重要学生干部职位，收集电子类信息进行分析并做出相应调整 2、备战公务员考试 3、积极面试自己有兴趣的岗位毕业后计划：①（2015—2016）：三年内从基层做起，尝试不同的工作类型，从中得到磨练。

②（2017—2020）：经过深思熟虑后，对自己最后的决定付出努力，可以通过别人的帮助或是书籍、网络，增强自己的知识，提高自己的工作能力并参加有关工作方面所需要的证书考试，减少上岗的阻力。

为顺利上岗做好充足的准备。

③（2020—2025）：此时，待在自己的工作岗位上认真地工作，提高工作的熟练程度并深入研究，提高自己的创新能力。

五、评估调整职业目标：如碰到适合自身发展的机遇，我会考虑重新选择职业的职业发展策略：今后如果在实施策略上遇到较大的困难和阻碍，我会在在职期间积极创造条件，去国外留学，继续深造，对原有的计划进行适当的调整和完善。

职业发展途径：其他因素：（1）身体素质评估（2）家庭经济状况评估（3）机遇意外评估六、结束语计划固然重要，但更重要的在于其具体时间并取得成效。

任何目标，只说不做到到头来还是一场空。

然而，现实是未知多变的，定出来的计划目标随时都可能遇到问题，需要及时做出调整。

其实每个人，心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、目标和抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意和磨砺。

一个人要获得成功，必须拿出勇气，付出努力，坚持不懈的拼搏、奋斗。

成功，不相信眼泪；成功，不相信幻影！未来，要靠自己去打拼！电子信息工程专业大学生职业生涯规划书 2017-06-26 17:59 | #2楼大学生职业生涯规划书一：自我盘点 1. 自己兴趣爱好：打篮球，上网，看小说. 2. 自己优势盘点：父母、亲人、班主任、任课老师关爱，动手能力较强。

3. 自己劣势盘点：目前的手头经济状况较为窘迫，海拔高度不够. 4. 自己的优点盘点：做

事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5. 自己缺点盘点：性格偏内向，交际能力较差，过于执着偏固执，胆小，思想上属保守派，积极主动性不够。

6. 生活中失败的教训：高考失利打击较大，老听别人侃侃而谈可接不上话，心里特难受。

大学生职业生涯规划书二、解决自我盘点中的劣势和缺点所谓江山易改，本性难移。

内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。

充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

加强锻炼，增强体质，积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

三、确定职业发展路线千里之行，始于足下。

本人计划先从目前在校的三年短期规划作为自己职业生涯总规划的开始篇。

希望能够走好第一步，为以后更长的路打下坚实基础。

1、短期目标及规划：大一：要初步了解职业，提高人际沟通能力。

大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。

大二：应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来充实自己。

大三：由于临近毕业，在指导学生加强专业学习，要指导学生开始把目标锁定在提高求职技能上，培养学生独立创业能力。

如高校可以通过大学生素质拓展活动来锻炼学生的独立解决问题的能力 and 创造性；鼓励学生参加和专业有关的暑期实践工作；加强和已毕业的校友联系，交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，加大了解搜集工作信息的渠道等。

大四：是一个分化期，大部分学生对自己的出路应该都有了规划，这时可指导学生对前三年的准备做一个总结：首先检验已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分；然后，有针对性的对学生进行专项指导，除了常规的就业指导课，比如可以聘请人力资源方面的专业人士为学生介绍各行业人才要求，让学生接受择业技巧培训、组织参加招聘活动，让学生在实践自己的积累和准备等。

最后，指导学生充分利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地让学生在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。

2、大学毕业后 7 年（2011—2018 年）：①（2011—2015）：三年内从基层做起，尝试不同的工作类型，从中得到磨练。

②（2015—2016）：经过深思熟虑后，对自己最后的决定付出努力，可以通过别人的帮助或是书籍、网络，增强自己的知识，提高自己的工作能力并参加有关工作方面所需要的证书考试，减少上岗的阻力。

为顺利上岗做好充足的准备。

③（2017—2018）：此时，待在自己的工作岗位上认真地工作，提高工作的熟练程度并深入研究，提高自己的创新能力。

可以利用的资源：互联网上，认识一些知名的心理咨询师，可以分享到他们的咨询技巧，对自己成长之路有很好的引导作用。

他们的博客往往包含了多年的心血和积累。

可能碰到的困难和问题求知之路比较枯燥，如何把持自己，不被外界事物干扰是困难之一；其次，埋头书海，容易不问世事；双学位、考研、考资格证书都花费较大，自己又无经济来源，需要家庭负担 如何解决碰到的困难和问题：修心养性，懂得用自我疏导；家事国事天下事，事事关心；如果有条件，可找一两份与自己兴趣相关的兼职，又可锻炼，又可补家用（必须考虑合理安排时间）。

结束语：计划固然好，但更重要在于付诸于实践，既然我已经找到了适合自己成长成材成功的道路，我就会在次路上执著地走下去，持之以恒地朝着目标而努力奋斗，我相信自己一定能在这样一条决定我一生的道路上走出我的亮丽风采，我相信我的未来不是梦。

尽管现实事未知多变的，目标随时都可能遭遇问题，但只要我能保持清醒的头脑，灵活多变，就能以不变应万变。

即使我的目标因为一些客观或主观的原因而未如期达到，但我仍然会激励自己在挫折磨难面前不能沮丧放弃，而应该及早地发现自身的不足之处并改正之。

也许，在怀抱着坚定的信念.伟大的理想与抱负并执著追求的过程中，会有收获和快乐，也难以避免失意.磨砺.挫折和失败，因为成功不是轻而易举就能实现的，必须要有十足的勇气，并为之付出巨大的努力，顽强拼搏和积极的打拼。

正所谓“每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想.信念.追求和抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获.芬芳.失意和磨砺。

我秉承“重要的不是结果，而是过程。

只要追寻理想的征程中散下了我的汗水甚至是血水而非泪水，我就心满意足。

追求卓越，拒绝平庸，逐鹿职场，永不言败是我无畏的永恒的誓言！电子信息工程专业职业生涯规划书 2017-06-26 12:16 | #3 楼身在大二的我渐渐认识到：人大学时光一生只有一次，这仅有的一次机会，我应该好好珍惜！与其无目的的乱学，不如先做好职业规划，再按计划去努力拼搏。

有了目标才会有动力。

于是，再经过一番深思熟虑之后，我设计了如下的职业规划：一、自我分析:1 优点：喜欢挑战和让自己兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长；有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。

好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。

通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。

善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自己独到的见解。

机警而坦率，有杰出的分析能力，并且是优秀的策略家。

不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。

喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化；认为“计划赶不上变化，并以实际行动证明大部分规定和规律都是有弹性，可伸缩的，通常会超出被认可和期望的限度。

善于理解，而非判断他人。

乐观，善于鼓舞他人，能用自己的热情感染他人。

2 不足：总是充满热情的寻找新鲜事物，但行事缺少稳定的计划和流程，经常依靠临场发挥，可能因为忽视必要的准备工作，而草率地身陷其中。

注意力容易游移，对目标的韧性和坚持性不够，缺乏足够的耐心，有时不能贯彻始终。

一旦主要问题被解决了，就会转移到下一个目标，而不能坚持将一件事完完整整地结束。

非常注重创造力和革新，容易忽略简单、常规的方法和一些重要的细节，不愿遵守规则和计划。

建议多关注解决问题的常规方法。

通常同时展开多项任务与活动，不愿丢掉任何一种可能性，致力于寻找新的变化，可能使别人的计划和时间安排受到影响。

要好好考虑一下自己的行动给他人带来的影响，这有助使自己变得更可靠。

有天生的直觉和预知能力，会误认为知道了别人的想法。

应当认真倾听他人，避免表现的不耐烦。

a. 职业兴趣探索报告：职业兴趣前三项是企业型(8.0)、艺术型(8.0)、社会型(6.1)。

有明显的艺术趣味，喜欢和人打交道，对经营性活动很感兴趣，乐于施展自己的口才，喜欢去影响别人，喜欢创造性活动，性格外向、冒险、抱负心强。

在工作中，有热情，喜欢在工作自由展开想象，做事倾向于追求完美，但也追求新意；胆大，爱冒险，希望有独立主见；对过程和目的都有兴趣，但对教条的制度并不感兴趣，喜欢随机应变，往往根据环境变化而变化个人的策略，具有强烈的内心感受性和言语表达能力；喜欢出入公共社交场所，喜欢说服和劝导他人的活动。

适应的工作环境：有创造性、要求人际交往、有自由度而不过分约束的环境，能发挥个人智慧和支配性。

b. 学习风格探索报告：行动型(9.2, 非常强烈的偏好)能从新体验、新问题、新机遇中学习，在以下活动中学习效果最佳：全神贯注于短时间、当时当地的活动，诸如商业游戏、竞赛型的团队任务等练习；能引人注目，如主持会议，主导讨论或进行陈述；思维活跃，适合尝试一下。

2)在以下活动中学习效果最差：听讲座，阅读，分析及解释杂乱的数据等。

c. 技能报告(最擅长的五项技能)：人员管理 积极倾听 监测 时间管理 口头表达 d. 职业价值观：崇尚独立，注重关系期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性。

而且能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。

期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。

自我分析小结：一个人应该学会取长补短。

精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人、忠诚、责任心强、富于创新精神、工作和生活井然有序是我的优点；可也存在着有时过于理想话，据个人价值观进行判断，容易做出草率的决定和对于批评比较脆弱的缺点。

我会不断的去完善自己二、职业分析：。

1. 家庭环境分析：爸爸、妈妈和我组成了这三口之家，爷爷和奶奶很疼爱我。

家庭环境和谐融洽，这对我的成长有很大的帮助。

2、学校环境分析：学校：就读于海南大学，是国家“211工程重点建设高校，是海南省唯一的综合性重点大学，是教育部、财政部、农业部和海南省共建高校，是海南省内唯一拥有国家级重点学科和博士点的高校。

未来10年，学校将实行“两步走的发展策略，前三年逐步实现学校的整合优化，为全面协调可持续发展奠定坚实基础；后七年着力于推动学校的发展提升，顺利通过国家“211工程高校建设项目验收，跻身国内同类院校的一流水平。

专业：我学习的专业是电子信息工程技术，该专业的目标是培养具有一定的电子信息理论基础理论知识；熟练掌握电子信息工程技术的应用、电子信息设备的维护技术和电子信息产品研发技术的高级工程技术人才

3、社会环境分析：中国政治稳定，经济持续发展。

在全球经济一体化环境中的重要角色。

经济发展有强劲的势头，加入WTO后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

目前社会对于通信类人才需要还是比较大的，特别是我国的通信技术还不是很先进的情况下，具有一定能力的高水平毕业生一定会得到企业的青睐。

所以说在校加强通信方面的专业知识学习，会在就业时有一定的专业优势。

4、职业环境分析：(1)行业分析（IT）：二十一世纪进入信息时代，席卷全球的信息科技给人类的生产和生活方式带来了深刻的变革，信息产业已成为推动国家经济发展的主导产业之一，人们对电子产品的要求高，首先是产品的质量好，服务到位。

所以在电器销售行业，取得消费者的信任是至关重要的，当今没有多少企业是在真正的做“服务，从营销观念的角度出发，连市场营销的观念没有达到，当今电器产品营销服务人才的机会很多。

(2)职业分析（电子产品检测与营销）当今的消费者有关电子的消费知识在增长，挑选的余地也很大，仅仅能说会道、热情周到的服务已远远不能如早期一样获得消费者的信任。

应该如何进行市场的开拓，培养重视的客户？所以，将专业知识与营销技巧结合，成为我的选择。

(3)地域分析我选择南京作为未来就业发展地方 南京地处长江下游丘陵地区，是经济发达的江苏省省会城市，是全省政治、经济、科教、文化和交通通信中心。

南京下辖十一区、二县，面积6597平方公里，全市人口640万人，其中城镇人口443万人，城市化水平71%。

南京是国家级历史文化名城，具有2470年历史，先后有十个朝代和政权在此建都。

虎踞龙盘，人文荟萃。

是一个令人悠然神往的历史古都，是中国著名风景旅游城市之一。

南京珠江路科技街位于中心城区玄武区内，以珠江路为主线，西起中山路，东接黄埔路，并向南、北延伸，是南京市科技人才、高新技术企业、民营科技企业最为集中的区域。

周边高校、科技院所云集，有东南大学、南京大学、南京航空航天大学、海军指挥学院、中科院南京分院、熊猫集团等，科技优势十分明显。

珠江路科技街以经营电子电脑、系统网络、软件开发和通信产品著称。

联想、方正、IBM、INTEL、COMPAQ、NEC、东芝等国内外著名的电脑厂商纷纷加盟珠江路。

目前沿街两侧聚集电脑公司近千家，拥有自主知识产权和品牌的电脑公司 13 家，16 个电脑市场，5 个通讯产品市场，经营总面积近 20 万平方米，珠江路科技街已成为华东地区最大的电子电脑产品集散地。

全街电脑公司职工约为 7400 人，大专以上学历达 90%，其中 35 岁以下约占 70%。

享有“北有中关村，南有珠江路”的美誉。

1999 年 8 月，珠江路科技街正式成为南京高新技术产业开发区的组成部分，享受高新技术产业开发区同样的优惠政策三、职业定位 2、结论：四、计划实施：计划实施一览表五评估调整：职业生涯规划是一个动态的过程，所以我将根据实施的情况及突发情况进行及时地评估与调整。

(1.) 评估时间：正常情况下，每年年底评估调整一次。

(2.) 评估内容：a) 假如我一直不能成为一名优秀的公司开发人员，我将从事电器产品的销售服务，如：产品维修。

b) 假如我表现出色，取得良好业绩且为企业创造了丰厚利润却得不到提拔，我将在自荐无果的情况下选择新的单位。

c) 假如事业与家庭出现冲突且不得不做出唯一选择时，我将先选择家庭后选择事业。

结束语：计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。

这一点时刻都不能被忘记。

任何目标，只说不做到到头来都只会是一场空。

我们常说，社会上成功者少，平庸者多，原因无它，平庸者何尝未曾努力，只不过碰过几回壁，就轻易承认自己不行了，而成功者总是一次又一次地闯过难关，绝不轻言放弃。

我会一直努力奋斗，创造自己的美来。

我们年轻，敢于梦想，也有着那不服输的冲劲。

无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。

一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

