

大学生职业生涯规划书

系别： _____ 专业： 电子信息工程技术

姓名： _____ 学号： _____

目录

第一章、认识自我.....	3
第二章、职业分析.....	6
第三章、目标定位.....	8
第四章、实施计划.....	11
第五章、反馈.....	13
第六章、结束语.....	14

第一章、认识自我

一、个人基本情况：

1、自身现状：我是一个认真而严谨，勤奋而负有责任感的人。性格比较老实。不太喜欢与人为友。作出决定前有点有时候有点犹豫不决，但一般决定后就不会轻易改变。对待朋友诚挚，永远坚信“人无忠信，不可立于世。”的价值观。对事业的规划方面也比较明确。

2、角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，最起码能在城市立足，不希望能赚很多钱。” 母亲：工作要上进，婚姻不要误。老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验” 同学：“有较强的工作能力”。

二、性格分析：

我是一个认真而严谨，勤奋而负有责任感的人。性格比较老实。不太喜欢与人为友。作出决定前有点有时候有点犹豫不决，但一般决定后就不会轻易改变。对待朋友诚挚，永远坚信“人无忠信，不可立于世。”的价值观。对事业的规划方面也比较明确。

1、自我兴趣爱好：阅读科技新闻和玩手机的技术帖子以及文艺书籍、看电影、听摇滚/重金属以及耐听的流行乐、弹吉他、唱歌、不喜欢运动。

2、劣势分析：做事的固执性比较强，喜欢一意孤行。对比在以后人生中要尽量从另一个方面感观事情的发展动向，多听取别人的意见。

3、优点分析：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题较为全面。有比较强的自信心和冒险精神。

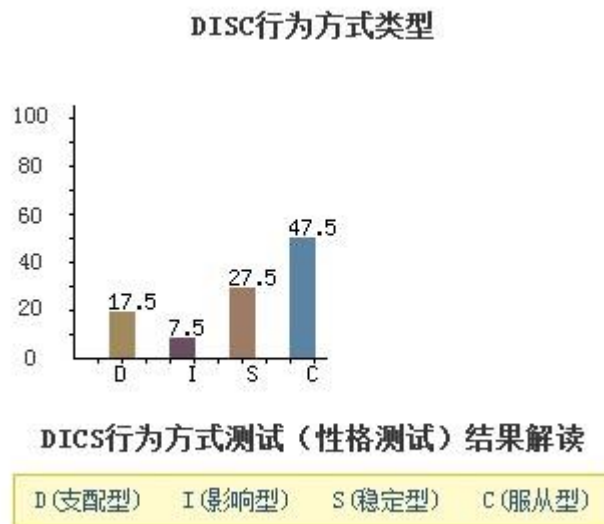
4、自我缺点分析：自己的专业知识，学习不够精深扎实，有时不太有耐心

5、个人特质：不太懂得如果与别人沟通，有时候不清楚表达自己的意思，让别人愿意接受自己，人际关系不太好，有困难时别人愿意帮助自己读书期间，只参加自己喜欢的活动。

6、我的职业价值观：从事有创意，不能容忍每天朝九晚五、要加夜班的机械化的工作模式；规划做电子高级设计师，电子技术应用技术人员，电路分析

技术人员或自由职业者；不管从事哪一行业，前提都必须要有我的家人、我的父母幸福,充分发挥自己的能力。

三、权威测试：



属于 C 服从型。

每个人都是 DISC 四种行为方式的综合体，没有单一特质的人，其中得分最高的 1-2 种行为方式代表着被测试者的特质。

C 型测试者的行为方式：可用自律、谨慎、保守、严谨、准确、高标准、善于分析、逻辑性强等描述。在实际工作中表现出：

与世无争，听从指挥、愿意按指令办事。但有时也会坚持己见，一旦他们认准是正确的，就别想轻易动摇他们；

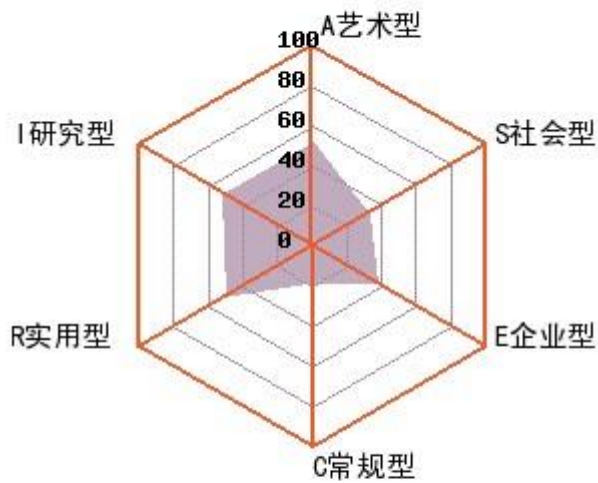
严于律己，重视规矩，注重细节和流程，强调收集事情的数据和资料，实事求是；善于分析、逻辑性强，经常能够看到细微、具体的问题，但做决定时通常不够果断；

具有透彻分析问题的能力，办事认真、条理分明，通常不喜欢发表自己的见解；喜欢使用习惯的、已知的方法处事，缺乏灵活应变；

不好交往，善于独处，与其外出应酬，不如在家看书，不习惯与人进行肢体接触。

C 型人适合从事的职业：开发研究人员、品质管理人员、会计、精算师、银行办事员、证券分析师、程序员、投资理财人员、编辑、法务工作者、稽核人员、作家、生产线工人等。

职业兴趣类型



霍兰德职业兴趣测试结果解读

A(艺术型)	S(社会型)	E(企业型)
C(常规型)	R(实用型)	I(研究型)

现实型（R）：其基本的倾向是喜欢以物、机械、动物、工作等为对象，从事有规则的、明确的、有序的、系统的活动。因此，这类人偏好的是以机械和物为对象的技术性和技术性职业。为了胜任，他们需要具备与机械、电气技术等有关的能力。他们的性格往往是顺应、具体、朴实的，社交能力则比较缺乏。

研究型（I）：其基本的倾向是分析型的、智慧的、有探究心的和内省的，喜欢根据观察而对物理的、生物的、文化的现象进行抽象的、创造性的研究活动。因此，这类人偏好的是智力的、抽象的、分析的、独立的、带有研究性质的职业活动，诸如科学家、医生、工程师等。

艺术型（A）：其基本的倾向是具有想象、冲动、直觉、无秩序、情绪化、理想化、有创意、不重实际等特点，他们喜欢艺术性的职业环境，也具备语言、美术、音乐、演艺等方面的艺术能力，擅长以形态和语言来创作艺术作品，而对事务性的工作则难以胜任。文学创作、音乐、美术、演艺等职业特别适合于他们。

第二章、职业分析

一、家庭环境分析：我家庭经济条件一般，由于创业启动资金较为困难，因此将自主创业放在最后考虑。属于自力更生类型。如果将来想自主创业，也必须在工作数年后有一定的资金经验积累的基础上另外我的父母尊重并支持我的选择，他们相信我的能力和判断力，因此，无论我从事什么行业，只要不违法犯罪不违背社会伦理道德，就会鼓励我、支持我，我坚信世上无难事，只怕有心人。无论我做出什么样的决定，家人总是支持我。

二、学校环境分析：

目前，学校已经发展成为一所各专业学科协调发展的多科性大学。宽松的学习氛围，丰富的馆藏资源，优越的实习环境以及不同科类的选修课，在教学工作水平评估等多方面都取得过可喜的成绩，同时为我自主学习电子专业知识提供了便利的渠道。另外学校与许多企业都有联系，让我的就业有了保证。

三、社会环境分析

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

东莞自2014年以来，整个经济主要还是以电子产业为主，且电子产业债东莞也会进入一个转型期。例如，华为总部将会从深圳搬到东莞松山湖。

四、职业环境分析

1、行业分析 专业核心能力：

电子产品开发设计、生产制造及工艺管理、现代电子设备维修维护及电子产品销售及售后服务等能力。作为电子专业的大学生，虽然对电子比较精通但是要做好这份工作也是个艰难的历程。选择该行业是我的人生一个正确，电子与生活联系密切，日常生活及企业中各种机械的运转中处处可见，对专业知识要求相对较高。选择电子作为自己的专业也，也可以学习其他方面的知识，将来也能从事其他行业。但是我会干一行精一行，尽快的适应工作环境。

2、职业分析：本专业面向现代电子技术行业，适应高科技电子产品和设备的生产、建设、服务和管理第一线需要，培养具有现代电子技术专业理论知识和

应用能力，可从事现代电子产品开发、生产管理、设备维护、电子工艺与质量管理、技术支持、工程施工、产品销售及售后服务等工作的高技能专门人才。

3、电子技术由模拟电子技术、数字电子技术两部分构成。随着晶体管、集成电路的发明和大量应用，在各自的应用领域都得到了长足的发展，产品更是日新月异。

4、企业分析：要求包括应用电子技术专业教学标准及员工职业规划与入企培训、电气系统规划与实施、电子电路调试与应用、电子产品生产工艺与管理、电子产品维修、电子产品检测、电子产品销售与客户管理、电子产品制图与制板、简易智能产品编程、微控制器应用、智能电子产品设计与制作、PLC 控制系统设计与调试等12门课程标准。课程标准对课程性质、设计思路、课程目标、课程内容和要求、教材选用与编写、教学建议、教学基本条件、课程资源的开发与利用、教学评价等方面进行了具体的规定。所需证书家用电子电器维修，手机维修，DXP 中级绘图证、EDA 证，中级电工证或高级电工证。

五、这类专业主要从事电子产品生产、电子测量、电子设备及系统的安装、调试、操作、维护、管理及设计等工作。主要专业课要学好，具有电子产品的装配、调试、电子测量仪器的使用等基本能力；具有对音响设备、视频设备、通信设备的安装、调试、维修和管理等应用能力；具有对电子及机电设备进行智能控制的设计和组织能力。必备证书有：英语三级（B）证书，英语四级证书，如果有英语六级证书更好，计算机一级，计算机二级（vb, c 语言）证书这些最好都有。如果可以拿一个电子竞技或者设计大赛的荣誉证书会更好，电脑 MS 一级，电子 CAD（电子绘图员）中级，电子产品维修工中级，无线电调试中级，职业资格证书和技术等级证书，国家劳动和社会保障部颁发的电子装配或电工的中级技能等级证书。对芯片方面要懂得一些。基本的家电维修方面的证书，中级操作证，最好也考一些计算机语言方面的证书。对嵌入式系统，通信技术也要有一定程度的了解。像这种专业所涉及的面很多，最好是在学校时把计算机方面，电子类方面，通信方面，应用技术方面都尽量学深，学透，把能拿的证书保证尽量都拿到。其实在就业的时候，真正看你简历的人并不多，有的即便是看了也只是挑能体现你专业素质的那部分，主要是所获得的证书和大致的成绩。

第三章、目标定位

一、职业目标：某公司电子产品研发人员。

将来从事本专业第三学年不分专业方向，主要在学校学习电子技术职业基础技能。但可根据个人兴趣，经专业及职业生涯规划指导老师指导选择电子产品工程技术或电子质量管理技术专业方向，学习本专业方向的职业核心技能；而第三学年，主要进行电子技能综合实训及技能拓展训练，并进行校内或校外的顶岗实习及毕业设计。电子信息工程技术专业专业方向就业主要面向现代电子产品生产企业从事电子产品的生产及组织管理（电子产品的新产品的导入、试产的安排、生产指导，现场异常问题处理，生产工艺的改善、产品性能及结构方面的改善、工艺指导书的编写等。典型的就业岗位有：PE(Production & Process Engineer)工程师。电子质量管理技术专业方向就业主要面向现代高科技电子行业从事电子产品设计开发、生产制造、品质检验及控制、电子产品原材料的质量检验及出货检验等。典型的就业岗位有：QE(Quality Engineer)工程师。

二、职业与岗位分析、专业岗位

在各生产制造企业，从事电子产品的设计与制作、家用电子产品的应用与开发、单片机应用及系统开发、电子产品质量检验与认证、电子产品的营销及技术支持等工作。

1、家电行业：电视机生产企业、冰箱空调洗衣机生产企业、音响生产厂、VCD 和 DVD 生产厂、家电经营维修服务公司、影音工程安装公司。

2、通信行业：电话和移动电话等通信设备生产企业、通信产品经营维修服务公司、邮电通信服务部门。

3、在生产制造企业从事通信、电子产品的工艺实施、生产组织、技术管理等工作。

三、知识结构

1. 掌握相当于大学专科的文化基础知识
2. 掌握电路分析与安全基本知识
3. 掌握电子技术基础理论知识及应用

4. 掌握电子产品设计与制作的基本知识与能力
5. 掌握音视频数字处理技术知识及应用
6. 掌握通信技术的理论知识及应用
7. 掌握单片机应用技术及编程能力
8. 具有计算机网络的基础知识及应用能力
9. 掌握家用电器维护与维修的基本技能及应用能力
10. 掌握电子产品检测与产品认证的能力

四、能力结构

1. 具有较强的英语听说读写的外语能力，并获得相应英语等级证书
2. 具有计算机操作应用能力，并获得全国计算机等级考试一级以上证书
3. 具有电工技术一般应用的能力
4. 具有较强的电子技术应用能力和电子线路 CAD 设计与仿真分析设能力
5. 具有一定的单片机硬件及软件开发能力
6. 具有音视产品电路分析和检测维修的能力
7. 具有计算机软硬件安装维护的一般能力
8. 具有现代通信产品的电路分析和维修的能力
9. 具有较强的通信及电子专业英语资料的阅读能力

五：就业方向 在电子信息产品的生产企业从事产品开发、生产管理、质量管理与监督、工艺制作、销售与售后服务工作；在大型企事业单位从事大型设备的操作、管理与维护工作；可担任国外电子企业在国内办事处的技术代表，办公室高级职员，从事产品推介、市场开拓与产品售后服务工作。

六. 成功标准：我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

表二：职业路线

工作阶段	职业路线	职业选择
大学毕业五年内	<p>刚刚离开大学校园，步入社会，最主要的任务是适应社会，成从校园学习到社会工作的人生转移，然后继续增强自己的专业知识，这个阶段不能盲目择业，职业的选择对以后整个职业生涯有巨大的影响。我将<u>选择适合自己所学专业或者自己所学专业的临近专业就业，定位职业发展方向。</u></p>	<p>电子产品品质管理 FQC、手机维修或者电脑维修、初级 PCB 绘图</p>
27~32岁	<p>学习做事做人的真实经历，此时取得了在现实中成功或失败的第一次真实历程，为今后工作提供经验教训。我将<u>选择稳定的职业，进行学习实践。</u></p>	<p>中级电子产品开发工程师</p>
32~37岁	<p>这是职业生涯中时间最长，劳动效果最好，发展和成就事业最宝贵的时期。此时要根据形势的变化和自身的条件，不断修订事业目标，攀向新高度。观察自己所选择的职业路线和人生目标是否符合现实，如有出入，马上调整。我将<u>选择创业，实现我的理想。</u></p>	<p>音响电路的设计与开发高级工程师、代理吉他音箱以及其他效果器、半职业独立音乐人</p>

第四章、实施计划

表三：大学阶段规划

年级	致力方向	目的	具体目标
大一	基础课程和活动相结合为主，兼职实践为辅	上学期提高交际能力，学会怎么和别人相处，适应新环境，从中学的被动式学习向大学的主动式学习转移 下学期为大二学习专业知识提供基础，并在学习活动之间	进入班委学习交流，获得奖学金
大二	专业知识学习	提高专业知识水平，为毕业后工作提供资本	在班委里寻求更多机会提升自己各方面能力 参加各项专业竞赛，例如：ACM，软件设计比赛等，增加自我价值
大三	实践	经验积累能给我提供更多的就业机会	在实习过程中体验社会，并通过至少两项计算机专业认证和高级程序员认证

表6：人生规划

	阶段	面临的问题	致力方向	目的
学习阶段	初中	中专和高中的选择	各学科均衡发展	提高自己的文化素质

段	高中	大学和专业的选择	寻找自己的兴趣，选择理想的大学和专业	人生的关键，确定学习方向
	大学	学习、活动、社会实践的协调	以学业为主，在此基础上对社会作一些了解	综合素质学习
工作阶段	大学毕业两年内	就业与择业	选择适合自己的职业自我充值，积累经验	寻找适合自己的职业
	25岁~30岁	失败和成功	学会做事、学会共事、学会求知、学会生存	学习如果做事，获取公司信任而培训自己
	30~60岁	形势的变化和自身的条件	不断修订事业目标，攀向新高度；工作的同时，继续学习，培训	实现理想
退休	60岁以后		事业的收获和人生的享受	

第五章、反馈

一、自我反馈：

1、一个创业者需要综合的知识，而大学恰好提供了这样一个平台。为了未来发展的需要，在注重临床医学的同时，还增强社会学能力。但我在理论联系实际很欠缺，以后会多多向老师们虚心请教。

2、综合能力的培养显得尤其重要。为了提高自己的各方面能力，我担任了各种职务。这些工作让我的思维能力、组织能力、策划能力与写做能力都得到了一定的提高。

3、提前积累社会实践经验非常必要。围绕自己的职业目标，我做过宣传委员。然而，这是远远不够的，我计划在本学期期末争取到一个比较有实力的医院去实习，现在正在积极联系。

4、努力改正自己性格中不善于控制情绪与倾听，过于莽撞的缺陷，形成一种积极上进而平和的心态，建立起更广泛的人际关系网。

5、体能锻炼不能松懈。我的体质不是很好，必须要加强锻炼，但我总是不能坚持。

讨论交流方法（1）在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。（2）在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

实践锻炼方法（1）锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。（2）养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。（3）充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

备选方案：

进亲戚的电子厂做 SMT 贴片操作→几年后再加代理乐器、效果器→再加半职业独立音乐人→进入马歇尔等的吉他音箱大厂做开发师

第六章、结束语

人生中虽然计划赶不上变化。但只要锁定自己的人生目标，朝着一个方向努力前进。即使有所出入，但那样的人生才是有意义的。让理想的花朵绽放在人生的道路上。相信自己，成功的日子就会到来。一份规划，一份人生的航行地图。相信有了这一份地图在我人生的远航中不会迷途。

