

## 大学生职业生涯规划书

首先我说明一下自己的专业:电气工程及其自动化涉及电力电子技术,计算机技术,电机电器技术信息与网络控制技术,机电一体化技术等诸多领域,是一门综合性较强的学科,其主要特点是强弱电结合,机电结合,软硬件结合.该专业培养具有工程技术基础知识和相应的电气工程专业知识,受过电工电子,系统控制及计算机技术方面的基本训练,具有解决电气工程技术与控制问题基本能力的高级工程技术人才。

### (一)自我分析:

1)优点:好奇心强,喜欢新鲜事物,关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要,多才多艺,适应性强,很善于处理挑战性的问题。

善于快速抓住事物的本质,喜欢从新的角度和独到的方式思考问题,对问题经常有自己独到的见解。有杰出的分析能力,并且是优秀的策略家。不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式,习惯便捷的问题解决方法。

喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化;认为“计划赶不上变化”,并以实际行动处理各种紧急事情。

善于理解,而非判断他人。乐观,善于鼓舞他人,能用自己的热情感染他人。

2)可能的盲点:总是充满热情的寻找新鲜事物,但缺少稳定的计划和流程,经常依靠临场发挥。注意力容易游移,对目标的韧性和坚持性不够,缺乏足够的耐心,有时不能贯彻始终。一旦主要问题被解决了,就会转移到下一个目标,而不能坚持将一件事完完整整地结束。

非常注重创造力和革新,容易忽略简单、常规的方法和一些重要的细节,不愿遵守规则和计划建议多关注解决问题的常规方法。

有天生的直觉和预知能力,会误认为知道了别人的想法。应当认真倾听他人,避免表现的不耐烦。

### (2).职业兴趣探索报告:职业兴趣前三项是企业型、社会型、艺术型。

1)有明显的艺术趣味,喜欢和人打交道,对经营性活动很感兴趣,乐于施展自己的口才,喜欢去影响别人,喜欢创造性活动,性格外向、冒险。

2)在工作中,有热情,喜欢在工作自由展开想象,做事倾向于追求完美,但也追求新意;胆大,爱冒险,希望有独立主见;对过程和目的都有兴趣,但对教条的制度并不感兴趣,喜欢随机应变,往往根据环境变化而变化个人的策略,具有强烈的内心感受性。

3)适应的工作环境:有创造性、要求人际交往、有自由度而不过分约束的环境,能发挥个人智慧和支配性。

自我分析小结:一个人应该学会取长补短。精力旺盛、热情、乐于助人、忠诚是我的优点;可也存在着有时过于理想话,容易做出草率的决定和对于批评比较脆弱的缺点。我会不断的

去完善自己

(二)职业分析:通过读了一些网上的文章,看了很多建议,我对影响职业选择的外部环境进行了下一个粗浅的个人分析。

1. 家庭环境分析:爸爸、妈妈和我组成了这三口之家,爷爷和奶奶不和我们一起住。父亲是和朋友一起做生意,月收入 4000 前后;母亲要照顾家里老人。家里并不富裕,父母一直给我以关爱和生活上的支持与鼓励!爸妈对我的期望就是能走向正轨有自己的发展

2、学校环境分析:1)学校:我现在就读的\*\*\*\*学院是一所普通高等大学。学院设有信息工程系、机电工程系等众多院系。

2)专业:我学习的专业是电气工程及其自动化,该专业的目标是培养具有一定的电气自动化技术基础理论知识;熟练掌握电气工程技术的应用、电气自动化的原理,等等.

三)社会环境分析:目前来说,中国政治稳定,经济持续发展。在全球经济中扮演着重要角色。经济发展有强劲的势头,加入 WTO 后,有大批的外国企业进入中国市场,中国的企业也将走向国门。目前社会对于信息类人才需要还是比较大的,特别是我国的电气工程相关专业还不是很先进的情况下,具有一定能力的高水平毕业生一定会得到企业的青睐。所以说在校加强电气方面的专业知识学习,会在就业时有一定的专业优势。

(四)职业环境分析:(1)行业分析:电气工程及其自动化专业属于工学,电气信息类。学习时间四年,学位为工学学士。专业课程较重,在工科中比较累,我认为电气工程及其自动化专业和临床医学是大学课程中,课程较重的两个专业。大概是工作比较好找,而且电气类对工作经验要求高于学历,所以考研人数不多,读研人数也不多。

## (五) 职业定位

### 1 个人职业定位:

内部环境因素

优势因素(S)

- a、精力旺盛、热情
- b、性情平和、乐于助人
- c、忠诚、责任心很强
- d、富于创新精神;

弱势因素(W)

- a、工作中过于讲究完美;
- b、有时因急于迎接新挑战,在准备不够充分的情况下开始工作;

c、过于重视上级对自己提出的意见。

外部环境因素

机会因素

a、3G 等等一系列的冲击，国人对电子产品的要求越来越高，电子产品很有市场。

b、专业知识与营销技巧兼备的人才缺乏

威胁因素

a、竞争激烈

结论：结论：

职业目标

根据我的个人兴趣和适合我的岗位性质，我初步定下适合我的职业有这些：

1. 工程电气设备安装与调试工：技术型工作，我所读的专业是电气自动化，应该朝自己专业方向发展

2. 维修电工：在专业课里最喜欢的就是电机与拖动，还有工程电气控制。

未来八年职业规划

2013.7月开始工作的职位是设备调试员，争取：

2年成为中级技术工程师

4年后成为高级技术工程师

6年后朝管理方向发展

8年后迈向更高的新台阶

准备工作

由于以后会工作在电气及维修调试方面，一定要有比较专业、熟练的理论知识才可以，还要有丰富的的工作经验。鉴于这些，我会在实习前的日子里多看、多练这方面的知识，达到融会贯通，举一反三，对问题有一种专业、全面、冷静的分析，然后进行果断，准确的处理。达到满意的效果

所应具备的知识和能力：

1. 掌握较扎实的数学、物理、化学等自然科学的基础知识，具有较好的人文社会科学和管理科学基础和外语综合能力；
2. 系统地掌握本专业领域必需的较宽的技术基础理论知识，主要包括电工理论、电子技术、信息处理、控制理论、计算机软硬件基本原理与应用等；
3. 获得较好的工程实践训练，具有较熟练的计算机应用能力；
4. 具有本专业领域内 1 - 2 个专业方向的专业知识与技能，了解本专业学科前沿的发展趋势；
5. 具有较强的工作适应能力，具备一定的科学研究、科技开发和组织管理的实际工作能力。

结论：

职业目标

根据我的个人兴趣和适合我的岗位性质，我初步定下适合我的职业有这些：

1. 工程电气设备安装与调试工：技术型工作，我所读的专业是电气自动化，应该朝自己专业方向发展
2. 维修电工：在专业课里最喜欢的就是电机与拖动，还有工程电气控制。

未来八年职业规划

2013.7 月开始工作的职位是设备调试员，争取：

2 年成为中级技术工程师

4 年后成为高级技术工程师

6 年后朝管理方向发展

8 年后迈向更高的新台阶

准备工作

由于以后会工作在电气及维修调试方面，一定要有比较专业、熟练的理论知识才可以，还要有丰富的的工作经验。鉴于这些，我会在实习前的日子里多看、多练这方面的知识，达到融会贯通，举一反三，对问题有一种专业、全面、冷静的分析，然后进行果断，准确的处理。达到满意的效果

所应具备的知识和能力:

1. 掌握较扎实的数学、物理、化学等自然科学的基础知识, 具有较好的人文社会科学和管理科学基础和外语综合能力;
2. 系统地掌握本专业领域必需的较宽的技术基础理论知识, 主要包括电工理论、电子技术、信息处理、控制理论、计算机软硬件基本原理与应用等;
3. 获得较好的工程实践训练, 具有较熟练的计算机应用能力;
4. 具有本专业领域内 1 - 2 个专业方向的专业知识与技能, 了解本专业学科前沿的发展趋势;
5. 具有较强的工作适应能力, 具备一定的科学研究、科技开发和组织管理的实际工作能力。

结论:

职业目标

根据我的个人兴趣和适合我的岗位性质, 我初步定下适合我的职业有这些:

1. 工程电气设备安装与调试工: 技术型工作, 我所读的专业是电气自动化, 应该朝自己专业方向发展
2. 维修电工: 在专业课里最喜欢的就是电机与拖动, 还有工程电气控制。

未来八年职业规划

2013.7 月开始工作的职位是设备调试员, 争取:

2 年成为中级技术工程师

4 年后成为高级技术工程师

6 年后朝管理方向发展

8 年后迈向更高的新台阶

准备工作

由于以后会工作在电气及维修调试方面, 一定要有比较专业、熟练的理论知识才可以, 还要有丰富的工作经验。鉴于这些, 我会在实习前的日子里多看、多练这方面的知识, 达到融会贯通, 举一反三, 对问题有一种专业、全面、冷静的分析, 然后进行果断, 准确的处理。达到满意的效果

所应具备的知识和能力:

1. 掌握较扎实的数学、物理、化学等自然科学的基础知识, 具有较好的人文社会科学和管理科学基础和外语综合能力;
2. 系统地掌握本专业领域必需的较宽的技术基础理论知识, 主要包括电工理论、电子技术、信息处理、控制理论、计算机软硬件基本原理与应用等;

3. 获得较好的工程实践训练，具有较熟练的计算机应用能力；
  4. 具有本专业领域内 1 - 2 个专业方向的专业知识与技能，了解本专业学科前沿的发展趋势；
  5. 具有较强的工作适应能力，具备一定的科学研究、科技开发和组织管理的实际工作能力。
- 以上为我认为未来规划