

模具专业大学生职业生涯规划书范文

本文为一位模具专业大学生制定的大学期间和人生的**职业生涯规划书**。包括确定志向、自我剖析、自我优势和劣势分析、职业目标的选择与确定和实施步骤与方法等。针对模具专业就业前景，较为翔实，值得借鉴。生涯设计公益网专题组。

大学生职业生涯规划

一、前言

近年来随着大学校园的扩招，大学生就业压力越来越重，其中不少毕业生就业前迷茫，就业后频繁跳槽，就业权益受侵害事件也时有发生，所以就业前做一份合理的职业生涯规划书是重要的，更是必要的。

职业是参与社会分工，利用专门知识和技能，创造物质财富，精神财富，获得合理报酬，满足物质生活，精神生活的工作。

“生”是指活着的意思，“涯”泛指边际。“生涯”是指人的一生，或指个人一生的发展过程，也指一个人一生中所扮演的角色与职位。由此看来，为了我们的一生我们应该有一个明确的规划。

我是一名极其热爱生活，富于追逐梦想的大学生，对未来充满了无限的憧憬，然而面对现实却有太多的茫然，尤其是当今社会的竞争是科技的竞争，更是人才的竞争，竞争就像前进道路上的陷阱，如果我们不做好充分的准备，必将被其所连累，还有被摧毁的危险，所以提前规划自己的生涯是比较明智的。

如果我们不能依靠自己的能力来改变我们的命运，那么我们的人生将是失败的，想想看，我们的一生毕竟是有限的，又有多少事是值得回忆和纪念的呢？我们未来的生活就像一座沉睡了已久的宝藏等待着我们去挖掘，其实规划就是我们进军宝藏的最佳手段，能够达到事半功倍的效果。

朋友们，人没有点滴量的积累，难成大功业；没有勤勤恳恳的刻苦钻研，难有震撼人心的成功喜悦。我们不能等花已凋谢才来珍惜，也不能等机会远去才来痛心，更不能等已经失败才来懊悔。所以提前为自己的将来做好规划，给自己一个明确的定位，为职业生涯做一个系统而全面的梳理，把命运牢牢地控制在自己手中将是我们人生中一个无悔的创举！

努力就有收获，付出就有回报。

激情成就未来，规划实现梦想。

二、确定志向

职业理想：作为学模具的，最大的志向就是走向企业的队伍当中去。结合自身独有的特点，理想是进入模具行业，从低层做起，最终实现自己的管理梦。

人生态理想：最大程度的实现自我价值，最终成为在社会上具有一定影响力的高素质复合性人才。

三、自我剖析

1) 兴趣爱好：

看书，喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，听音乐，交友，聊天，还有上网，喜欢社交、娱乐、

2) 人格描述：

- 看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，需要时常的换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。
- 谨慎而传统，重视稳定性、合理性；天生独立，需要把大量的精力倾注到工作中，并希望其它人也是如此，善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。
- 是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。

3) 自我职业能力的判断

个人优势剖析：自己能很顺利的完成自己的任务；能一丝不苟、认真专注地对待具体问题、事实和细节；非常强的责任意识；对待事物有稳定平和的心态；在交流方面有一定的优势；有一定的组织能力；对新鲜事物喜欢去探索；动作协调能力和空间判断能力比较强。

个人劣势剖析：主观性弱，惰性较大；对事物总持怀疑的态度。

四、社会环境剖析

利处：从改革开放以来，中国经济持续快速稳定增长，到目前为止，中国经济仍然是处于高速发展时期。同时，模具行业的发展更是处于一个黄金时期，国家大力发展职业教育。

弊处：随着人民生活水平的提高，人们综合素质的改善，就业也跟着出现了一定的危机。每年高校毕业生的不断增长与岗位供应不足的矛盾越来越明显。所以个人职业的规划也及其重要。

朋友，美好生活我们共同开启！

五、职业目标选择

根据我的个人兴趣爱好、性格和适合我的岗位性质，我初步定下适合我的职业有这些：

- 1、模具设计制造师：技术型工作，我所读的专业是模具设计与制造，应该朝自己专业方向发展。
- 2、营销人员：喜欢与人接触，善于交际。
- 3、检查员，客服人员：做事谨慎，细心。

六、设定职业生涯目标

职业生涯目标的设定，是职业生涯规划的核心。一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。没有目标如同驶入大海的孤舟，四野茫茫，没有方向，不知道自己走向何方。只有树立了目标，才能明确奋斗方向，犹如海洋中的灯塔，引导你避开险礁暗石，走向成功。

在校期间的目标规划：在学校学习好专业知识，同时培养与人的交际能力，因为只有自身有了过硬的专业本领和较好的人际交往能力，将来才能更好的在社会中立足。

在企业工作期间的目标规划：毕业后进入模具企业工作，为自己以后的创业积累经验和资本。同时希望在企业能够有足够的发展空间。

创业的目标规划：模具界商机无限，争取 10 年后能够自己创业。最终实现自己的人生梦想。

我之所以毕业时选择模具方面的工作，主要有以下几方面原因：

- 1、兴趣：俗话说“兴趣是最好的老师”。我爱好模具，这可能也是我选择学习模具专业最大的决定因素。
- 2、社会形势：模具行业是一个高薪行业。同时模具行业的发展潜力巨大，发展势头良好。
- 3、商机：模具行业的创业机会较多。

七、制定行动计划与措施

在校期间的目标的实现：加专业的知识来填充自强专业知识的学习，同时考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极参加学校活动，增加交流技巧；提高自己的责任感,主动性和受挫能力。

在企业工作期间的目标的实现：进入企业后，在工作的同时学习更多的实用技能，包括企业的管理运营知识。

创业的目标的实现：积累足够的经验和资本后，开始自己的创业规划。目标仍然是面向模具行业，原因在于高利润、高效益，也是自己熟悉的行业。

八、结束语

通过规划，我对自己有了更为准确的认识和定位，我将会根据自己今后的实际情况不断的调整自我，向着自己的目标不断努力。我始终认为没有最好，只有更好，我相信自己的实力和能力，虽然我的实力还不怎么强，但我毕竟还年轻，还有机会去学习，虽然我的能力目前还很有限，但我还有更大的潜力可挖，我相信我的将来会很美好，当然，这必须通过我不懈的努力才能实现。今后我将会面对更多的压力和挑战，但对于这一切，我无所畏惧。即使在失落的日子，我也不会沮丧和消沉，因为沮丧和消沉只会空耗我宝贵的青春和生命。所以我会沿着自己的规划之路奋勇拼搏，努力奋进，用自己的作为向社会证明自己，为将来美好的生活描绘一幅美好的蓝图